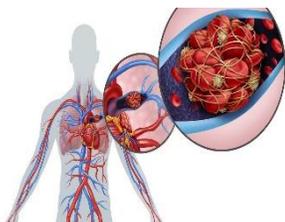


ANTICOAGULACIÓN: ¿PARA QUIÉN? ¿POR QUÉ?



La coagulación es un mecanismo por el cual se mantiene la fluidez normal de la sangre dentro de las venas y arterias. A veces, la sangre puede coagularse de manera anormal formando trombos y obstruyendo las venas o arterias, lo que impide el paso de nutrientes y oxígeno. Por esta razón, son necesarios los medicamentos anticoagulantes como tratamiento en las personas con ciertas condiciones de salud.

¿QUÉ SON LOS MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES?

Son sustancias que reducen o alteran la coagulación de la sangre en el interior de las arterias, venas y corazón.

¿PARA QUÉ SIRVEN?

Estos tratan de disolver los coágulos (trombos), impedir que se formen de nuevo y disminuir las complicaciones.

SINTOMAS DE ALARMA CON EL USO DEL ANTICOAGULANTE

- Dolor de cabeza repentino, persistente y muy intenso.
- Mareo, desmayo o pérdida repentina del conocimiento.
- Debilidad o pérdida de fuerza repentina en una extremidad o en un lado del cuerpo.
- Repentina dificultad para hablar.
- Dolor intenso persistente en una articulación (tobillo, rodilla, muñeca, codo, hombro o cadera).
- Visión borrosa repentina y persistente.
- Dolor opresivo en el pecho, con o sin falta de aire.
- Sangrado intenso por la nariz o la boca.
- Orina de color rosado, rojizo o marrón.
- Vómito con sangre.
- Deposiciones negras, malolientes o con sangre roja brillante.
- Si tiene una herida que no para de sangrar a pesar de hacerle compresión.



INFORME SIEMPRE AL PERSONAL DE SALUD:

1. Que usted es paciente anticoagulado.
2. Nombre y dosis del anticoagulante.
3. Fecha de la última dosis recibida.
4. Razón por la cual usted se encuentra anticoagulado.



¿QUÉ SE DEBE CONSUMIR?

Alimentos ricos en vitamina K: Siga las indicaciones sobre la cantidad recomendada a consumir de los siguientes alimentos.

Alimento	Cantidad
Lechuga, espinaca, repollo	1 porción
Coliflor, brócoli, cebolla	1 porción
Espárragos	1 porción
Frijol verde, garbanzo, arveja	1 porción
Leche de soya	1 porción
Hígado (res y pollo), lomo (cerdo)	1 porción
Salmón, atún, trucha	1 porción
Aguacate	1/4 de aguacate

Mida cada porción con un pocillo o taza pequeña.



NO No deben tomar aguas aromáticas a base de plantas como: Manzanilla, Jengibre, Caléndula. Valeriana, Moringa, entre otras. Tampoco deben consumir productos homeopáticos o naturales: Ginseng, Ginkgo biloba, castaño de Indias, hierva de san Juan, Omega 6y3, Productos a base de plantas, Productos con componentes desconocidos.



SI Sí pueden tomar aromáticas de frutas.

INTERACCIONES CON MEDICAMENTOS



Algunos medicamentos pueden potenciar o inhibir la acción del anticoagulante, recuerde consultar a su médico o químico farmacéutico en cuanto a las interacciones farmacológicas cada vez que se anexe un medicamento nuevo a su terapia



- Evite ponerse inyecciones intramusculares, sea cual sea el medicamento inyectado, pues pueden dar lugar a hematomas importantes. Puede ponerse la vacuna antigripal o de otro tipo si su médico se lo indica, siempre por vía subcutánea, nunca intramuscular.
- Es importante que su odontólogo conozca el tratamiento que usted realiza y ponga especial cuidado en la manipulación para evitar hemorragias post-exodoncia.

RECUERDE



1

Si su medicamento se administra **1 VEZ AL DIA** y olvida tomar una dosis, tómela inmediatamente lo recuerde **NO** tomar dosis dobles.

2

Para graduar la dosis de warfarina su médico le enviara un examen de INR que deberá realizarse hasta lograr un rango constante de INR entre (2.0-3.0) en pacientes sin valvula, en pacientes con valvula cardiaca el INR debe estar entre (2.5-3.5) la periodicidad del examen la indicara su medico dependiendo el tiempo que lleve anticoagulado o si se realizan cambios en las dosis.

3

No aumente o disminuya la dosis de warfarina auto- interpretando el INR, en caso de salir del rango, presente o no signos y síntomas de alarma, consultar para que el medico recalculé su nueva dosis, igualmente consulte para ajustar dosis cuando ya se encuentre en metas el INR. Recuerde que cualquier inconsistencia puede desencadenar un efecto adverso grave. **SIEMPRE CONSULTE A URGENCIAS** ante cualquier mínima aparición de efecto adverso o alteración del INR.

4

Si presenta dolor, solo debe tomar **ACETAMINOFEN** (Dosis recomendada 2 tabletas cada /8 horas). Si su proveedor cambia de marca de anticoagulante este atento a su INR, puede alterarse vigile signos y síntomas, realice exámenes de control.

5

NO consumir (AINES)antiflamatorios no esteroideos como :Diclofenaco,Ibuprofeno o por nombre comercial como :: Ecotrin®, Alka® Seltzer®, Aspirina Forte®, Advil®, Mevoral®, Motrin®, Dristan®, Femen®, Difast®, Calmidol®, Postan ® entre otros. Verifique los componentes de los medicamentos antes de tomarlos.

6

Almacene un lugar fresco, alejado de fuentes de calor y de luz *Mantenga fuera del alcance de los niños * Verifique siempre a fecha de vencimiento (utilice primero los medicamentos próximos a vencer)* No tome el medicamento si cambia de color o apariencia (textura)*Consérvelos dentro del blíster aun si utiliza pastillero, así garantiza la calidad y la composición química del medicamento, (puede alterar la dosis).