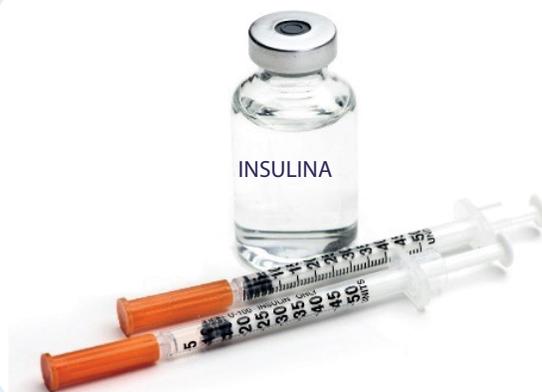


# APLICACIÓN DE INSULINA EN PRESENTACIÓN FRASCO MULTIDOSIS



TU *Bienestar*  
NOS MUEVE

Clínica   
**El Rosario**  
Amor que Acompaña y Servicio que Alivia

## APLICACIÓN DE INSULINA EN PRESENTACIÓN FRASCO MULTIDOSIS

Algunas insulinas con presentación en viales o frascos multidosis en el mercado son:

Aprida; Humulin R; Humulin N; Humulin 70/30



Las insulinas con presentación en frasco multidosis sirve para múltiples aplicaciones si se conserva adecuadamente y siempre siguiendo la dosis ordenada por su médico.

### ¿Cómo medir la dosis correcta de insulina?

Encontramos jeringas para insulina con capacidad de 0,3 ml, 0.5 ml y de 1 ml.

Es muy importante seleccionar la jeringa según el número de unidades a aplicar.

Jeringa de 0.3 ml	Jeringa de 0.5 ml	Jeringa de 1 ml
		
Escala de ½ en ½ unidad	Escala de 1 en 1 unidad	Escala de 2 en 2 unidades
Para dosis menores a 30 unidades	Para dosis menores a 50 unidades	Para dosis entre 50 y 100 unidades

En los niños pequeños deben utilizar preferentemente las jeringas de 0.3 ml ya que permiten una dosificación más exacta de las pequeñas cantidades de insulina.

Pasos para inyectar la insulina con presentación en frasco:

- 1 Verifique el tipo de jeringa a utilizar, según dosis ordenada.
- 2 Verifique que el nombre de la insulina coincida con la orden médica
- 3 Verifique que no se hayan presentado cambios en el color del líquido, si observa esto no se debe administrar

## Pasos a paso para la administración de insulina con presentación EN FRASCO:

1



Lávese las manos con agua y jabón

2



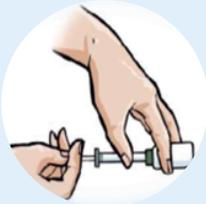
Gire entre las palmas el frasco para que la insulina quede mezclada uniforme (NO agitar) observar que no haya cambios de color o apariencia.

3



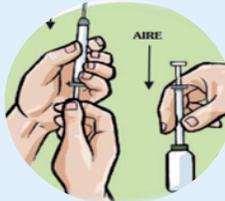
Limpie la tapa de la insulina a puncionar con algodón impregnado en alcohol y dejar secar.

4



Tome la jeringa, quite el protector de la aguja, hale el embolo y llenar de aire hasta las unidades que se desea administrar.

5



Inyecte el aire en el frasco de Insulina. aspire la dosis correspondiente de Insulina

6



Si quedo aire en la aguja dar unos golpecitos suaves a la jeringa con la aguja hacia arriba para hacer subir las burbujas.

7



Limpie la zona donde se va a aplicar la insulina con agua limpia, si el área está sucia con alcohol y se deja secar bien

8



Coge la aguja con una mano y con la otra se hace un pellizco amplio en el sito a aplicar, se inserta la aguja en ángulo de 45° a 90° según largo de aguja y si hay mucho o poco tejido graso, se inyecta la insulina lentamente y se espera unos segundos.

9



Se retira la jeringa se cubre con el capuchón con cuidado de no pincharse y se descarta en un recipiente plástico de paredes duras

## ¿CÓMO CONSERVAR LA INSULINA?

Se debe mantener a una temperatura entre 2 °C y 8°C.

Almacenar en la parte central del REFRIGERADOR (NO en la puerta, NO en el congelador)

Revisar fecha de vencimiento antes de usar, que no esté vencida y que esté vigente según indicaciones de conservación .



## Tiempo en el que se puede conservar la insulina después de estar abierto el frasco.

4 semanas: Insulina Humalog, Humulin N, Humulin R, Humalog Mix 25, Lantus y Apidra.

6 semanas: Insulina Novorapid, Levemir, Insulatard, Actrapid, Tresiba y Toujeo.

# QUE NO SE PUEDE HACER CON LA INSULINA

**NO**

congelar la insulina,  
si se congela  
deséchela



**NO**

exponer a la luz  
directa del sol,  
ni a fuentes de  
calor



**NO**

someter a cambios de  
temperatura bruscos  
(temperatura muy  
caliente a muy fría o  
viceversa)



**NO**

calentar la insulina a  
baño María ni en el  
microondas.



## RECUERDE

Llevar su insulina cuando salga de viaje y  
conservarla SIEMPRE con un sistema de  
refrigeración.



# LA INSULINA PUEDE INTERACCIONAR CON LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS:

Significa que la acción de la insulina se puede ver afectada si usted está tomando alguno de los siguientes medicamentos, algunos medicamentos aumentan la acción de la insulina y otros la disminuyen.

Por esto es importante siempre informar los medicamentos que se está tomando.



# RESUMEN DE ALTERACIONES EN EL CONTROL DE LA GLICEMIA



ALTERACIÓN	¿QUÉ ES?	¿POR QUÉ SE PUEDE PRESENTAR?	SÍNTOMAS	¿QUÉ HACER?
HIPOGLUCEMIA	Bajo nivel de azúcar en sangre	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Se ha puesto MÁS de la dosis indicada de insulina.</li> <li>*No ha consumido suficiente comida</li> <li>*Ha realizado demasiado ejercicio.</li> <li>*Se ha producido un cambio en su necesidad de insulina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Cansancio</li> <li>*Nerviosismo y temblores</li> <li>*Dolor de cabeza</li> <li>*Palpitaciones</li> <li>*Nauseas</li> <li>*Sudores fríos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Consuma un alimento rico en azúcar ejemplo:</li> <li>*Una Coca-Cola personal o 3 sobres de azúcar (15 gr).</li> <li>*Mida nuevamente su nivel de azúcar en sangre.</li> <li>*Si aún no se estabiliza acuda a un servicio de urgencias</li> </ul>
HIPERGLUCEMIA	Alto nivel de azúcar en sangre	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Se ha puesto MENOS de la dosis recomendada de insulina o a olvidado aplicarse la dosis.</li> <li>*Come más de lo recomendado.</li> <li>*Se está ejercitando menos de lo indicado.</li> <li>*Si no ha presentado ninguna de las anteriores, consulte para encontrar la causa de las variaciones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Somnolencia</li> <li>*Enrojecimiento facial</li> <li>*Sed</li> <li>*Falta de apetito</li> <li>*Aliento con olor a frutas.</li> <li>*Náuseas y vomito</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Aplique su dosis habitual de insulina</li> <li>*Realice más ejercicio y regule la alimentación</li> </ul> <p>¡Ojo! Si presenta respiración agitada, o somnolencia, aliento con olor a frutas, náuseas ó vomito consulte inmediatamente.</p>

Si presenta alguna inquietud acerca de su tratamiento con la Insulina, por favor comuníquese con:

## Servicios Farmacéuticos de la Clínica El Rosario

Teléfonos:

Sede Centro (604) 2959000 Ext.9157

Sede Tesoro (604) 3269100 Ext. 5124

Correo institucional:

farmacovigilanci@clinicaelrosario.com

farmacovigilanci@clinicaelrosario.com

TU *Bienestar*  
NOS MUEVE

Clínica   
**El Rosario**  
Amor que Acompaña y Servicio que Alivia