

# GUÍA DE INFORMACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE INSULINA CON JERINGA PRELLENADA



TU *Bienestar*  
NOS MUEVE

Clínica   
**El Rosario**  
Amor que Acompaña y Servicio que Alivia

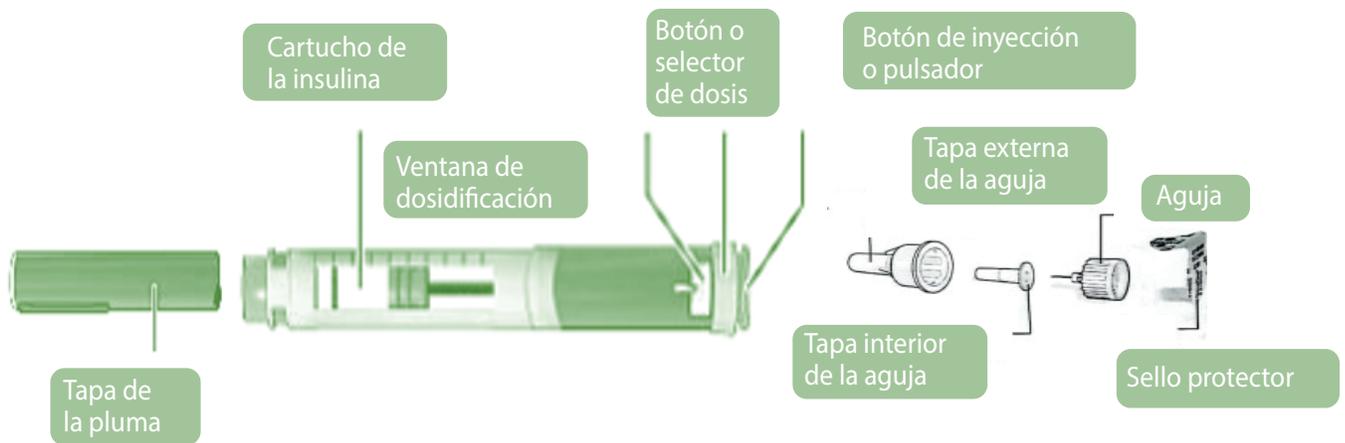
## Guía para el usuario aplicación de INSULINA CON JERINGA PRELLENADA

Algunas Insulinas de jeringas prellenadas conocidas en el mercado, entre otras son: Insulina Detemir, insulina Glargina, insulina Lispro, insulina Degludet, Insulina Liraglutida, entre otras.

Las Jeringas o también llamadas Plumas Prellenadas traen 100 Unidades de insulina por cada ml por esto le sirve para varias aplicaciones, siempre siguiendo la dosis ordenadas por su médico.

Este tipo de pluma o jeringa facilita el transporte y la administración de la insulina en y fuera de casa

### Conoce las partes de una PLUMA O JERINGA PRELLENADA



### Agujas para PLUMAS PRECARGADAS:

Existe agujas de 5, 6, 8 y 12 milímetros, para su elección hay que tener en cuenta la edad, las características del paciente y la técnica de inyección, para la aplicación de la insulina se requiere colocar a la jeringa prellenada una aguja cada vez que se vaya a aplicar una dosis.

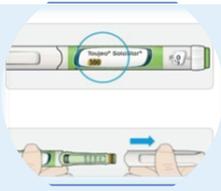
En los niños sólo se recomienda agujas de 5, 6 y 8 milímetros.

### Pasos para inyectar la insulina

Es muy importante que siga estas recomendaciones con el fin de evitar una mala dosificación o administración de la insulina y para que su acción sea efectiva.



1



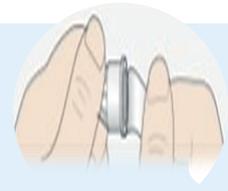
Lávese las manos con agua y jabón. Compruebe que es la insulina correcta.  
Retire la tapa o capuchón que la protege.

2



Gire entre los dedos la pluma para que la insulina quede mezclada uniforme (NO agitar) observar que no haya cambios de color o de apariencia.

3



Coja una aguja nueva y retire el sello protector.  
Limpie el sello de goma del inyector con algodón impregnado en alcohol.

4



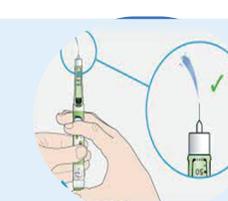
Empuje la aguja tapada en línea recta hacia el dispositivo y enrosque la aguja hasta el tope.  
Retire la tapa externa y consérvela, retire la tapa interna de la aguja y deséchelo.

5



Empuje el botón de dosis hasta el tope y aparezca el "0" en la ventana de dosificación.

6



Presione el botón de inyección hasta el fondo, debe salir una gota de insulina por el extremo.

7



Seleccione la dosis: debe estar la aguja puesta y la dosis en cero.  
Gire el selector de dosis hasta que el marcador o ventana de dosis muestre su dosis indicada por el médico.

8



Lavase las manos nuevamente  
Inyecte la dosis en tejido subcutáneo: Elige el lugar a inyectar, limpie con algodón impregnado en alcohol, coja con una mano la jeringa y con la otra la piel en forma de pellizco grande, inserte la aguja en ángulo de 45° a 90°, empuje la aguja dentro de su piel, cuente hasta 5. Recuerde rotar el sitio de aplicación.

9



Retire la pluma con la aguja en la misma dirección que la inserto. NO frote el área.  
Coloca la tapa externa con cuidado para evitar accidentes, Cuando la aguja está protegida, desenrosque la aguja de la pluma.

10



Deseché la aguja usada en un recipiente de pasta dura.  
Vuelva a colocar el capuchón de la pluma.

## Nota\*

Si al purgar NO ve la gota de insulina que sale, repita la purga y si aun así no aparece la gota cambie de aguja y hágalo de nuevo.

Si después de cambiar agujas y realizar purgas la gota de insulina no aparece descarte la pluma, puede estar defectuosa y no inyectara la dosis esperada.

En algunas jeringas se puede observar el símbolo cuando es necesario repetir el procedimiento anterior.

## ¿CÓMO CONSERVAR LA INSULINA?

### ANTES de usar

Temperatura entre 2 °C y 8°C  
Almacenar en la parte central del REFRIGERADOR (NO en la puerta, NO en el congelador)

Revisar fecha de vencimiento antes de usar, que no esté vencida y que esté vigente según indicaciones de conservación



### Después de abrir

La insulina una vez abierta se puede conservar refrigerada o a temperatura ambiente siempre y cuando sea menor a 30° C

Una vez abierta la insulina se puede usar en las siguientes 4 a 6 semanas, revise el inserto de cada tipo de Insulina.



4 semanas: Insulina Humalog, Humulin N, Humulin R, Humalog Mix 25, Lantus y Apidra.

6 semanas: Insulina Novorapid, Levemir, Insulatard, Actrapid, Tresiba y Toujeo.

# QUE NO SE PUEDE HACER CON LA INSULINA

**NO**  
congelar la insulina,  
si se congela  
deséchela



**NO**  
exponer a la luz  
directa del sol,  
ni a fuentes de  
calor



**NO**  
someter a cambios de  
temperatura bruscos  
(temperatura muy  
caliente a muy fría o  
viceversa)



**NO**  
calentar al  
baño maría o  
en microondas



## RECUERDE

Llevar su insulina cuando salga de viaje y conservarla SIEMPRE con un sistema de refrigeración.



# La insulina puede interaccionar con los siguientes medicamentos:

Significa que la acción de la insulina se puede ver afectada si usted está tomando alguno de los siguientes medicamentos, algunos medicamentos aumentan la acción de la Insulina y otros la disminuyen.

Por esto es importante que siempre informar los medicamentos que se están tomando.



# RESUMEN DE ALTERACIONES EN EL CONTROL DE LA GLICEMIA



ALTERACIÓN	¿QUÉ ES?	¿POR QUÉ SE PUEDE PRESENTAR?	SÍNTOMAS	¿QUÉ HACER?
HIPOGLUCEMIA	Bajo nivel de azúcar en sangre	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Se ha puesto MÁS de la dosis indicada de insulina.</li> <li>*No ha consumido suficiente comida</li> <li>*Ha realizado demasiado ejercicio.</li> <li>*Se ha producido un cambio en su necesidad de insulina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Cansancio</li> <li>*Nerviosismo y temblores</li> <li>*Dolor de cabeza</li> <li>*Palpitaciones</li> <li>*Nauseas</li> <li>*Sudores fríos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Consuma un alimento rico en azúcar ejemplo:</li> <li>*Una Coca-Cola personal o 3 sobres de azúcar (15 gr).</li> <li>*Mida nuevamente su nivel de azúcar en sangre.</li> <li>*Si aún no se estabiliza acuda a un servicio de urgencias</li> </ul>
HIPERGLUCEMIA	Alto nivel de azúcar en sangre	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Se ha puesto MENOS de la dosis recomendada de insulina o a olvidado aplicarse la dosis.</li> <li>*Come más de lo recomendado.</li> <li>*Se está ejercitando menos de lo indicado.</li> <li>*Si no ha presentado ninguna de las anteriores, consulte para encontrar la causa de las variaciones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Somnolencia</li> <li>*Enrojecimiento facial</li> <li>*Sed</li> <li>*Falta de apetito</li> <li>*Aliento con olor a frutas.</li> <li>*Náuseas y vomito</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Aplique su dosis habitual de insulina</li> <li>*Realice más ejercicio y regule la alimentación</li> </ul> <p>¡Ojo! Si presenta respiración agitada, o somnolencia, aliento con olor a frutas, náuseas ó vomito consulte inmediatamente.</p>

Si presenta alguna inquietud acerca de su tratamiento con la Insulina,  
por favor comuníquese con:

## Servicios Farmacéuticos de la Clínica El Rosario

Teléfonos:

Sede Centro (604) 2959000 Ext.9157

Sede Tesoro (604) 3269100 Ext. 5124

Correo institucional:

farmacovigilanci@clinicaelrosario.com

farmacovigilanci@clinicaelrosario.com

TU *Bienestar*  
NOS MUEVE

Clinica   
**El Rosario**  
Amor que Acompaña y Servicio que Alivia