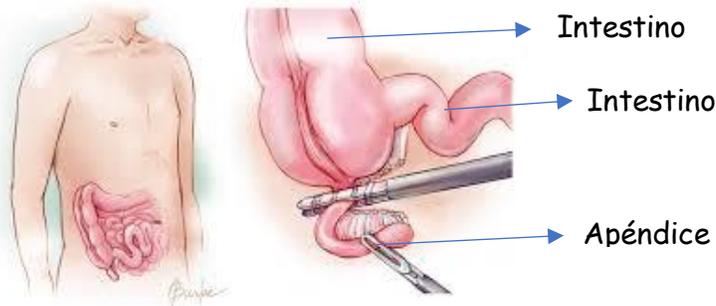


La apendicectomía es la cirugía que consiste en la extracción del apéndice inflamado, se programa extraerlo de manera urgente para evitar que avance ya que puede romperse, y provocar una infección abdominal mayor. Depende del compromiso de la inflamación del apéndice, la cirugía se puede realizar por laparoscopia o apendicectomía abierta en caso de que el apéndice se haya roto o se haya formado un absceso, se requiere cirugía abierta que permite al cirujano limpiar la cavidad abdominal y le complementaran el tratamiento con antibióticos.


VIGILADO Supersalud



RECOMENDACIONES POSTERIOR A LA CIRUGIA

- El inicio de la alimentación se hará según orden médica, siempre con una dieta líquida clara como la aromática y se ira avanzando con otros alimentos según la tolerancia.
- Evite alimentos irritantes, grasas, lácteos y productores de gases.
- Come mucha fibra y bebe mucho líquido.
- Levantarse y caminar en las siguientes 24 horas después de la cirugía es más beneficioso que permanecer en cama, al levantarse, hacerlo lentamente y acompañado.
- Inicie el tratamiento ordenado lo antes posible, con la frecuencia y cantidad ordenadas, no los suspenda así se sienta bien.
- Evite actividades que implique realizar fuerza, como levantar objetos pesados.

CUIDADOS DE LA HERIDA:

- Mantenga la herida seca (no mojar) durante las primeras 48 horas, luego puede lavarse con agua y jabón personal, y secarla con toques suaves con toalla o secador en frio. Si le dejaron apósito mantener limpio y seco.
- Siga las indicaciones sobre la cita para revisión de la herida y retiro de puntos de sutura.

SIGNOS DE ALARMA POR LOS QUE DEBE CONSULTAR:

- Signos de infección en la herida: calor, rubor, secreción verdosa.
- Fiebre mayor de 38°C.
- Dolor que no cede al analgésico.
- Sangrado por la herida.
- Si la herida se abre (dehiscencia de herida quirúrgica).
- Si presenta náuseas o vómitos que le impide tomar alimentos.