

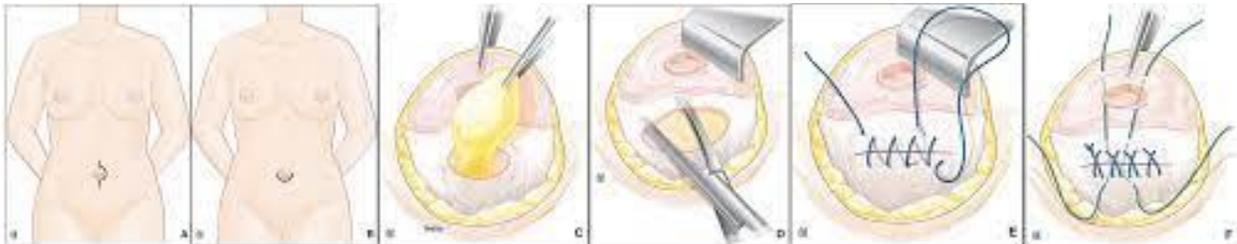
Una hernia es la que se presenta cuando en la pared muscular que usualmente mantiene los órganos abdominales en su lugar, hay una debilidad o un agujero y este defecto permite a los órganos y tejidos salirse o herniarse, produciendo una protuberancia.

La herniorrafía es la cirugía que se realiza para la corrección de una hernia, en la cual se empuja el tejido que se salió, se ubica de nuevo hacia adentro y se fortalece la pared abdominal sosteniéndola con suturas.

Según la ubicación de la hernia puede ser umbilical o inguinal si la hernia está ubicada en la ingle.

La herniorrafía se realiza cuando hay dolor o cuando presenta molestia u otra complicación.

Esta reparación se puede realizar a través de laparoscópica o una cirugía abierta.



## **PREPARACIÓN ANTES DE LA CIRUGÍA**

- Cuéntele al médico si está tomando medicamentos como anticoagulantes y suplementos naturales, él le indicara cuando debe suspenderlos.
- No coma, ni beba nada 8 horas antes de la cirugía.
- Preséntese al servicio de cirugía con acompañante.
- Evite traer a la clínica objetos de valor.
- Haga entrega al acompañante elementos personales como lentes, prótesis, entre otros.
- Presente al ingreso a cirugía los exámenes y documentos que le hayan solicitado.

## **CUIDADOS POSTERIORES:**

- NO tiene restricciones para la alimentación.
- Come mucha fibra y bebe mucho líquido.
- Inicie el tratamiento ordenado lo antes posible, con la frecuencia y cantidad ordenadas, no los suspenda así se sienta bien.
- Levantarse y caminar en las siguientes 24 horas después de la cirugía es más beneficioso que permanecer en cama, al levantarse, hacerlo lentamente y acompañado.

- Evite actividades que implique realizar fuerza, como levantar objetos pesados.
- Evite actividades que puedan incrementar la presión en la ingle y el abdomen.
- No hacer ejercicio intenso hasta después de 6 semanas.

#### **CUIDADOS DE LA HERIDA:**

- Mantenga la herida seca (no mojar) durante las primeras 48 horas, luego puede lavarse con agua y jabón personal, y secarla con toques suaves con toalla o secador en frío. Si le dejaron apósito mantener limpio y seco.
- Siga las indicaciones sobre la cita para revisión de la herida y retiro de puntos de sutura.

#### **SIGNOS DE ALARMA POR LOS QUE DEBE CONSULTAR:**

- Signos de infección en la herida: calor, rubor, secreción verdosa.
- Fiebre mayor de 38°C.
- Dolor que no cede al analgésico.
- Sangrado excesivo.
- Si la herida se abre (dehiscencia de herida quirúrgica).
- Si presenta náuseas o vómitos que le impide tomar alimentos.