

La osteosíntesis es una cirugía cuyo objetivo es unir los fragmentos de un hueso después de una fractura a través de elementos como placas, tornillos, o clavos, que sirven para fijar y estabilizar mientras el hueso se cura.

Siempre se realiza la cirugía bajo control de un equipo de Rayos X.



PREPARACIÓN ANTES DE LA CIRUGÍA:

- Cuéntele al médico si está tomando medicamentos como anticoagulantes y suplementos naturales, él le indicará cuando debe suspenderlos.
- No coma, ni beba nada 8 horas antes de la cirugía.
- Preséntese al servicio de cirugía con acompañante.
- Presente al ingreso a cirugía las radiografías y exámenes y documentos que le hayan solicitado.
- Haga entrega al acompañante elementos personales como lentes, prótesis, entre otros.
- Evite traer a la clínica objetos de valor.

CUIDADOS POSTERIORES:

- Inicie el tratamiento ordenado lo antes posible, con la frecuencia y cantidad ordenadas, no los suspenda así se sienta bien.
- Reinicie la actividad física según orden médica.
- Según el sitio de la osteosíntesis el personal de terapia física le enseñará los ejercicios que requiere para prevenir posibles complicaciones como: formación de trombos, rigidez articular, adherencias, entre otras y le ayuden a recuperar la movilidad, fuerza y funcionalidad.
- Evite actividades que implique realizar fuerza, levantar objetos pesados, movimientos bruscos.

CUIDADOS DE LA HERIDA:

- Mantenga la herida seca (no mojar) durante las primeras 48 horas, luego puede lavarse con agua y jabón personal, y secarla con toques suaves con toalla o secador en frío.
- Si le dejaron apósito mantener limpio y seco.
- Siga las indicaciones sobre la cita para revisión de la herida y retiro de puntos de sutura.

SIGNOS DE ALARMA POR LOS QUE DEBE CONSULTAR:

- Signos de infección en la herida: calor, rubor, secreción verdosa.
- Fiebre mayor de 38°C.
- Dolor que no cede al analgésico.
- Sangrado excesivo.
- Si la herida se abre (dehiscencia de herida quirúrgica).
- Si presenta deformidad en la extremidad operada o se observa más corto.