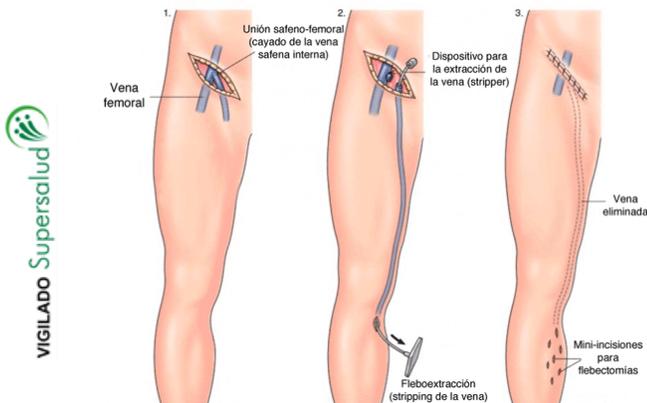


La safenectomía consiste en la extracción de la vena safena como tratamiento quirúrgico para las várices, que se caracteriza por el aumento de tamaño y presión sanguínea de las venas en los miembros inferiores.



Se realiza una pequeña incisión o herida en la ingle, justo en la zona donde se une la vena safena con las otras venas y se realiza el procedimiento de tal manera que la sangre quede circulando por las venas sanas. Luego a través de un cable se retira la vena safena.

Una vez extraídas las venas varicosas y tras la sutura, se le coloca al paciente una venda de compresión.

### **PREPARACIÓN ANTES DE LA CIRUGÍA:**

- Si está tomando medicamentos como los anticoagulantes y suplementos naturales cuénteles al médico, él le indicara cuando debe suspenderlos.
- No coma, ni beba nada 8 horas antes de la cirugía.
- Preséntese al servicio de cirugía con acompañante.
- Si usa, elementos personales como lentes, prótesis, entre otros, haga entrega al acompañante.
- Evite traer a la clínica objetos de valor.
- Presente al ingreso a cirugía los exámenes y documentos que le hayan solicitado.
- Conseguir previo a la cirugía las medias de compresión indicadas por el médico.

### **RECOMENDACIONES DE CUIDADO EN CASA:**

- NO tiene restricciones para la alimentación.
- Inicie el tratamiento ordenado lo antes posible, con la frecuencia y cantidad ordenadas, no los suspenda así se sienta bien.
- Levantarse y caminar en las siguientes 24 horas después de la cirugía es más beneficioso que permanecer en cama, al levantarse, hacerlo lentamente y acompañado.
- Asiste a la cita de revisión asignada.

## EVITE:

- Posición cruzando las piernas.
- Actividades que implique realizar fuerza, como levantar objetos pesados.
- Actividades que puedan incrementar la presión en la ingle y el abdomen.
- Realizar actividad física intensa como gimnasio hasta después de 6 semanas.
- Uso de aguas (piscinas, lagos, mar)- incluyendo zonas húmedas (jacuzzi, sauna).
- Exponerse al sol.
- Viajar en avión.

Es **NORMAL** después de la cirugía.

- Sangrado leve por las heridas por el vendaje las primeras 48 horas.
- Salida de secreción clara por las primeras 48 horas.
- Morados (equimosis) en la piel extensas.
- Induración (endurecimiento) en el sitio de las heridas que va desapareciendo.

## CUIDADOS CON LA HERIDA:

- Retirar el vendaje elástico al tercer día (72 horas) – **No** mojar el vendaje.
- Si el vendaje se llega a caer **No** reacomodar- Retirarlo.
- Una vez se retire el vendaje elástico- debe ponerse **TODOS** Los días la media de compresión 20/30 hasta la rodilla– Retirar las medias para dormir.
- Al retirar el vendaje encontrará unos microporos en la piel- Favor no retirar- los puede mojar- secar **MUY** bien después del baño, si se cae alguno **FAVOR** reemplazarlo.
- A partir del retiro del vendaje realizar masajes en los sitios de las heridas, 2 veces al día con crema hidratante.
- Usar **SIEMPRE** pantalones largos para salir de la casa.
- Asistir a la cita de revisión asignada.

## SIGNOS DE ALARMA POR LOS QUE DEBE CONSULTAR:

- Signos de infección en la herida: calor, rubor, secreción verdosa.
- Fiebre mayor de 38°C.
- Dolor que no cede al analgésico.
- Sangrado excesivo por la herida.
- Si la herida se abre (dehiscencia de herida quirúrgica).
- Hinchazón severa de la extremidad, fiebre, frialdad distal de la extremidad asociada a dedos morados.
- Dificultad para respirar.