

Esta información es complementaria, no sustituye la información dada por su médico.

¿QUÉ ES LA COAGULACIÓN?

La coagulación es un mecanismo de defensa que tiene nuestro cuerpo para reparar las lesiones de los vasos sanguíneos con el fin de evitar que se produzcan hemorragias. Esta protección la realiza el cuerpo a través de la facilidad que tiene la sangre de coagularse, cuando ésta se coagula actúa como un tapón deteniendo el sangrado.

¿QUÉ ES UN ANTICOAGULANTE ORAL?

Los anticoagulantes son medicamentos que impiden la formación de coágulos dentro de los vasos sanguíneos, estos medicamentos son necesarios debido a que estos coágulos pueden viajar a través de las arterias y venas hasta el cerebro, corazón, pulmones u otros órganos produciendo complicaciones graves o la muerte.

¿CUAL ES EL OBJETIVO DEL TRATAMIENTO?

El objetivo es el tratamiento o la prevención de Trombosis o Embolias

TROMBO: es la formación de un coagulo en el interior de algún vaso del sistema circulatorio.

EMBOLIA: es el desprendimiento de un fragmento de un coagulo que viaja a través del sistema circulatorio y taponar bruscamente alguna arteria o vena a distancia, normalmente se presenta en cerebro o pulmón.

ICTUS: El ictus es una enfermedad cerebrovascular, ocurre cuando un vaso sanguíneo que lleva sangre al cerebro se rompe o es taponado por un coágulo u otra partícula. Debido a este bloqueo, parte del cerebro no consigue el flujo de sangre que necesita.

¿QUIÉN DEBE TOMAR RIVAROXABÁN (XARELTO®)?

- Pacientes que tengan diagnóstico de trombosis o Embolismo pulmonar, como prevención y disminución la posibilidad que vuelva a repetirse (Paciente con prótesis valvular)
- Personas con riesgo de presentar una trombosis o embolia como:
 - Pacientes con cirugía de reemplazo total de cadera o reemplazo total de rodilla (Dosis profilaxis)
 - Pacientes con alergia conocida o intolerancias a otros anticoagulantes.
 - Pacientes con alteración del ritmo cardiaco como Fibrilación Auricular no Valvular (Dosis Anticoagulación)
 - Condiciones médicas que predisponen el desarrollo de trombosis vascular como el Síndrome Antifosfolípido, Cardiopatías Dilatadas y algunos tipos de Cáncer.

¿CUAL ES LA DURACIÓN DEL TRATAMIENTO?

La duración del tratamiento es variable según las características de cada paciente y solo es responsabilidad del médico tomar la decisión de la suspensión de este, en la mayoría de los casos es un tratamiento de por vida.

¿COMO DEBO TOMAR EL MEDICAMENTO?

El rivaroxabán se administra por vía oral con un vaso completo de agua, Para los pacientes que tengan limitación o restricción en el consumo de líquidos durante el día, debe tomar la tableta con la cantidad de líquido mínimo que necesite para deglutir adecuadamente el medicamento.

Cada paciente necesita una dosis diferente, la cual será definida por el médico tratante teniendo en cuenta la edad, la función de los riñones, el riesgo de sangrado y las metas específicas de tratamiento de cada paciente.

Tome el medicamento a la misma hora con o sin alimentos. Se recomienda su consumo preferiblemente en horas de la tarde. El rivaroxabán contiene en su formulación lactosa, por tanto, no es recomendado en pacientes con intolerancia a la lactosa o galactosa.

¿Qué hacer en caso de olvidar una dosis?

Tome la dosis tan pronto la recuerde y continúe con las siguientes dosis en el horario habitual. Si ya es hora de tomar la siguiente dosis, omita la dosis olvidada y continúe el tratamiento. **NUNCA TOME UNA DOSIS DOBLE**. Ya que es más peligroso tomarla doble.

Si tiene algún procedimiento quirúrgico u odontológico, se debe suspender 24 horas antes de la intervención, con previa indicación de su médico.

¿SE CUENTA CON EXAMEN PARA VIGILAR EL EFECTO DEL ANTICOAGULANTE ORAL?

No existe una prueba de laboratorio que indique los niveles de este medicamento en sangre, sin embargo, debe realizarse estrictamente pruebas de función renal y función hepática, deben realizarse antes y durante el tiempo en que esté tomando este medicamento.

Es fundamental que, en caso de sangrado por cualquier cavidad, ya sea nariz, boca, piel, en orina o heces, consulte al servicio de urgencias.

¿CUALES SON LOS EFECTOS ADVERSOS?

- El efecto adverso más común es la hemorragia leve como:
- Sangrado por las encías o por la nariz
- Menstruación más abundante
- Moratones y hematomas
- Sangrado excesivo de heridas durante pocos minutos
- Siempre comunique a su médico en la visita de control si ha presentado alguno de estos síntomas.

¿QUÉ CONSIDERACIONES SE DEBEN TENER EN CUENTA PARA EL USO DE ANTICOAGULANTES ORALES CON OTROS MEDICAMENTOS?

- **No consuma** medicamentos naturales o a base de extractos de plantas (hierba de San Juan, Gynkgo biloba, Castaño de indias, ajo, Omega 3 y 6) ni jugo de pomelo o toronja ya que pueden aumentar o disminuir el efecto de los anticoagulantes orales.
- **No se automedique.** No agregue medicamentos nuevos a su terapia sin que éstos sean prescritos por su médico.
- **Evite** el uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES) como el Diclofenaco, Ibuprofeno y Naproxeno; estos se pueden comprar en una farmacia con algunos de los siguientes nombres comerciales:

Ecotrin®, Alka® Seltzer®, Aspirina Forte®, Advil®, Mevorin®, Motrin®, Dristan®, Femen®, Difast®, Calmidol®, Postan® entre otros. Verifique los componentes de los medicamentos antes de tomarlos.

- **Si presenta dolor**, tome únicamente Acetaminofén (más conocido como Dolex®) 500 mg cada ocho horas siempre y cuando este medicamento no esté contraindicado. Si el dolor persiste, consulte a su médico.
- Si su médico adiciona al anticoagulante oral, le prescribió Ácido Acetilsalicílico/Aspirina (Cardioaspirina®, Asawin®) Clopidogrel (Plavix®), u otro antiagregante plaquetario, debe incrementar los cuidados para evitar el sangrado, ya que estos medicamentos en uso simultáneo con rivaroxabán aumentan el riesgo de sangrado.
- **Evite** el consumo de anticoagulantes orales con otros medicamentos tales como: Ketoconazol, Fenitoína, Carbamazepina, Verapamilo, Dilatiazem, entre otros. Los efectos de los anticoagulantes orales pueden aumentar o disminuir si se toma de forma simultánea con otros; por lo tanto, debe informar a su médico si usa estos medicamentos.
- **No debe** utilizar dos anticoagulantes al mismo tiempo: Rivaroxabán, Apixabán, Dabigatrán, Warfarina, Enoxaparina, Heparina Sódica, sólo pueden hacerse bajo estricta prescripción y monitorización médica.
- **Nunca** permita que le apliquen inyecciones intramusculares (IM), porque pueden originar hematomas (morados); en el caso de las vacunas pueden aplicárselas siempre y cuando sean por vía subcutánea (SC) o intradérmica.

¿QUÉ RECOMENDACIONES ADICIONALES DEBO TENER EN CUENTA?

- No consuma bebidas alcohólicas, ni cigarrillos, bebidas energizantes y drogas alucinógenas durante el uso de anticoagulación.
- Evite los cambios drásticos en su dieta, al igual que el consumo de alcohol y cigarrillo.
- No realice cambios por su cuenta en la dosis del medicamento.
- Siempre que visite al médico, odontólogo, cirujano, otros médicos especialistas o el servicio farmacéutico debe informar que usted es un paciente anticoagulado, además notifique si está tomando Ácido Acetil Salicílico (ASA).
- Nunca recomiende a otra persona su tratamiento, recuerde que éste es individualizado.
- Evite usar objetos cortopunzantes (tijeras, cuchillos, navajas) para prevenir la aparición de cortadas y heridas, tenga cuidado en la manipulación de estos elementos y tenga precaución de no golpearse o sufrir traumas, en caso de que esto suceda verifique la intensidad del dolor y la aparición de inflamación, morados y/o hematomas, de ser necesario consulte a su médico.
- Si presenta morados sin golpearse o sangrados sin explicación consulte a su médico tratante o acuda al servicio de urgencias lo más pronto posible.
- Tenga presente su dosis en miligramos (mg), no confunda esto con el número de tabletas
- Para la planificación familiar visite centros especializados ya que algunos anticonceptivos orales aumentan el riesgo de trombosis y algunos dispositivos intrauterinos aumentan el riesgo de presentar sangrado, es conveniente que el médico tratante sea quien aconseje el método que se adapte mejor en función de las características de cada paciente.
- Si está en periodo de lactancia, en embarazo o tiene planes de estarlo, informe a su médico tratante.
- Si va a salir de viaje asegúrese de llevar el medicamento, almacenarlo en un lugar adecuado además verificar los cambios de horario de tal manera que asegure la toma de medicamentos en la hora correcta.

¿CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO?

El tratamiento anticoagulante oral es muy importante para su salud, pero este puede causar problemas serios de hemorragia, potencialmente fatales, es por eso por lo que debe consultar a su médico cuando presente:

- Dolor, inflamación o malestar
- Dolor de cabeza intenso, mareo o cansancio
- Moretones inusuales (que aparecen o aumentan de tamaño sin causa conocida)
- Hemorragia nasal

- Hemorragia en encías
- Hemorragia causada por corte, que toman mucho tiempo en detenerse.
- Hemorragia menstrual más abundante de lo normal
- Orina rosada o con pintas de sangre.
- Deposiciones rojas o negras
- Expectoración con sangre
- Vómito con sangre
- Dificultad al hablar, trastornos de la visión, desviación de los labios o pérdida del conocimiento.
- Si presenta dificultad para respirar, brote, hinchazón en los labios, lengua, porque puede estar presentando una reacción alérgica al medicamento.

¿CUÁNDO ESTA CONTRAINDICADO?

- Reacción de Hipersensibilidad grave al principio activo o a alguno de los excipientes (por ejemplo, anafilaxia)
- Hemorragia patológica activa clínicamente significativa.
- Lesiones o entidades que impliquen un riesgo significativo de hemorragia grave.
- Tratamiento concomitante con cualquier otro anticoagulante, por ejemplo, heparina no fraccionada, heparinas de bajo peso molecular, derivados de la heparina (Fondaparinux), anticoagulantes orales (Warfarina, Dabigatran o Apixaban) salvo en terapias puente.
- Insuficiencia o enfermedad hepática que pueda afectar a la supervivencia.

¿CÓMO DEBO ALMACENAR EL MEDICAMENTO?

- Almacene sus medicamentos fuera del alcance de los niños en un lugar limpio, fresco y seco.
- Verifique la fecha de vencimiento. Utilice primero los medicamentos con la fecha de vencimiento más cercana.
- No tome medicamentos que hayan cambiado de color, consistencia u olor.
- Conserve los medicamentos en su empaque original.

RECUERDE QUE SI PRESENTA SANGRADO ABUNDANTE DEBE VISITAR EL SERVICIO DE URGENCIAS

Si presenta alguna inquietud acerca de su tratamiento anticoagulante, con gusto será atendida por favor comuníquese con los Servicios Farmacéuticos de la Clínica El Rosario a los teléfonos y/o al correo institucional.

Sede Centro (4) 2959000 Ext.9157

Sede Tesoro (4) 3269100 Ext. 5124

farmacovigilanci@clinicaelrosario.com

AMOR QUE ACOMPAÑA SERVICIO QUE ALIVIA.