

TU *Bienestar*
NOS MUEVE

Clínica 
El Rosario
Amor que Acompaña y Servicio que Alivia



Cuidados Básicos del recién nacido



Baño del recién nacido_____	1
Cuidados con el ombligo_____	2
Deposiciones_____	3
Lactancia materna_____	4
Vitamina D_____	5
Vacunas_____	6
Revisión por pediatría Inscripción a programa de crecimiento y desarrollo_____	7
Prevención de muerte súbita del lactante_____	8
Prevención de infecciones_____	9
Signos de alarma para consulta inmediata a urgencias_____	10

Baño del recién nacido:

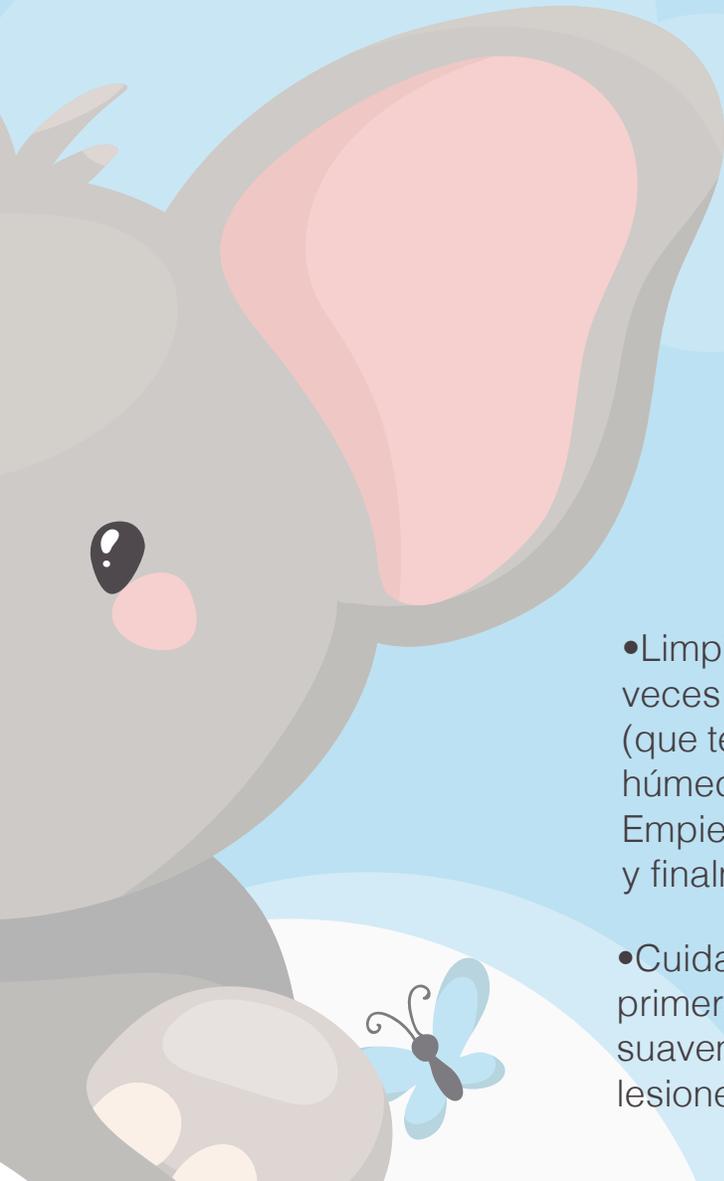
- Prepara todo lo requerido antes de iniciar el baño: jabón neutro (no antiséptico), champú suave, agua tibia, algodones, toalla, crema anti-pañalitis, pañal, ropa, crema hidratante para bebés (opcional, no recomendada en menores de 1 semana), peine. Inicia con baño de esponja, pues el baño de inmersión en el agua se debe dejar para después de la primera semana y después de la caída del muñón umbilical.
- Aprovecha el contacto con el bebé para sonreírle, hablarle, realizarle masajes suaves en la espalda, brazos y piernas.
- Debes mantener en TODO momento el contacto con el bebé para evitar caídas, no lo dejes solo en ningún momento.

NOTA: En el recién nacido con bajo peso no se recomienda el baño de inmersión hasta que pese más de 2500 gramos o según recomendación de su pediatra.



Procedimiento:

- El baño se realiza desde la cabeza hacia los pies.
- Empieza limpiando los ojos con un algodón húmedo, del ángulo interno (cerca de la nariz) hacia afuera. Utiliza un algodón para cada ojo. Si tiene secreción en un ojo inicia por el que está limpio
- Limpia internamente los orificios nasales con algodones húmedos y luego el resto de la cara.
- Continúa con otro algodón limpiando las orejas solo en la parte externa.
- Toma un poco de jabón neutro o champú suave y mediante ligeros movimientos circulares aplica en el cuero cabelludo, luego enjuaga y continúa con el cuello, axilas, brazos, manos, pecho, abdomen (sin mojar el ombligo) y espalda
- Descubre el pañal y enjabona los genitales de adelante hacia atrás
- Enjuaga y continúa con los pliegues inguinales, caderas, muslos, piernas, pies
- Seca al bebé muy bien, con pequeños toques de la toalla, especialmente en los pliegues y en los espacios entre los dedos
- Viste, peina y deja cómodo en una posición segura. Colócalo boca arriba
- Limpieza de la boca: limpia suavemente la boca dos veces al día con un cepillo para recién nacido (que te colocas en el dedo índice) o con un paño limpio húmedo con agua hervida fría SIN crema dental. Empieza por las encías, luego los carrillos y finalmente la lengua.
- Cuidado de las uñas: no se recomienda cortarlas en los primeros días, si están muy largas puedes limar suavemente sosteniendo la base de la uña para evitar lesiones.



Cuidados con el ombligo

- ★ El ombligo es un tejido sin nervios por lo cual no duele. Se cae en un periodo de 5 a 15 días
- ★ Se recomienda manejo “seco” del muñón umbilical, esto es mantenerlo limpio y seco hasta que se momifique y caiga.
- ★ Luego del baño limpia con algodón seco o copito, pasándolo del centro hacia afuera, en la zona donde se une la piel con el cordón umbilical, por tres veces, con diferentes algodones o copitos.

Deposiciones:

- ★ La frecuencia de las deposiciones es variable, pueden presentarse luego de cada alimentación o demorarse varios días, siempre y cuando el bebé no se vea molesto o incómodo, ya haya presentado la primera deposición (meconio) y se siga alimentando normalmente. La consistencia puede variar; suelen ser blandas o semilíquidas cuando recibe sólo leche materna. También puede ser semiduras con más frecuencia en aquellos que se alimentan con leche de fórmula (de tarro).
- ★ La deposición en las primeras semanas no debe ser dura, no debe contener sangre, ni debe ser de color blanco; si esto sucede, debes consultar al pediatra. Generalmente los bebés hacen fuerza o pujan para hacer deposición y esto es normal.
- ★ El bebé se debe mantener limpio y seco, revise frecuentemente el pañal y cambie tantas veces como sea necesario, esto evita irritaciones. Limpie los genitales de adelante para atrás.



- ★ Se recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del recién nacido a término sano, ya que satisface los requerimientos nutricionales durante esta etapa. Ver Guía de lactancia materna.



Vitamina D:

- ★ Se recomienda dar vitamina D oral 400 U diarias, ya que la exposición al sol de manera directa no está recomendada por las guías actuales del recién nacido.
- ★ Si a pesar de esta recomendación decides exponer al sol al recién nacido, hazlo por un tiempo no mayor de 5 minutos, por el frente y por la espalda; protege siempre ojos y genitales; debe ser antes de las 9 a.m. y después de 4 pm; para evita el sol más fuerte, si está frío el día mejor no lo hagas. La luz del sol NO evita la ictericia ni sirve para su tratamiento.

Vacunas:

- ★ Al recién nacido se le aplica la primera dosis de vacuna para hepatitis B y una dosis única de vacuna BCG (para la tuberculosis).

Al momento del alta se le entrega a la familia el carné con registro de estas primeras vacunas. Las próximas dosis del esquema de vacunación le corresponden a los 2 meses de edad.

Exámenes del recién nacido:

- ★ Al nacer se toma muestra del cordón umbilical para la Hormona Estimulante de la Tiroides (TSH), este examen ayuda a descartar que el bebé padezca hipotiroidismo congénito. El resultado se reclama en el laboratorio de 3 a 5 días luego del nacimiento. Si éste sale alterado, se debe repetir tomando muestra sanguínea al bebé. Es importante hacer revisar el resultado de su pediatra. Si la muestra no fue tomada por alguna razón, previo al alta te deben entregar una orden para realizarlo entre el 3er y el 7mo día.
- ★ Al recién nacido se le debe realizar tamizaje auditivo o potenciales evocados durante el primer mes. Revisa que te entreguen la orden y gestiónala con tu asegurador (EPS).



Revisión por pediatra

- ★ Es muy importante llevar al recién nacido a cita de revisión con su pediatra a las 72 horas después del nacimiento.
- ★ Debes gestionar el ingreso del bebé al programa de crecimiento y desarrollo de tu asegurador. Allí se propicia la estimulación del niño y su familia en el proceso de crecimiento y desarrollo de forma integral, se promueve la salud física y mental, se incentiva la autonomía, creatividad, solidaridad y autoestima desde el nacimiento.





Prevención de muerte súbita

El síndrome de muerte súbita o muerte en cuna, ocurre en 1 de cada 2000 nacidos vivos y es más común que suceda en los primeros 4 meses de vida. No se conoce la razón para este síndrome, pero hay algunas medidas que podemos realizar para evitarlo. Las recomendaciones para el SUEÑO SEGURO del bebé son:

- Acostarlo boca arriba 
- Retirar todos los elementos del lugar donde duerme (juguetes, almohadas, peluches, etc.)
- Dejar la cara de la bebé descubierta
- No abrigo excesivamente. Ponerle un mameluco cómodo y si se requiere, una cobija suave o bolsa de dormir. Dejar los brazos descubiertos por fuera de la cobija
- Evitar fumadores dentro de casa
- Lo ideal es que el bebé duerma en un espacio cerca de los padres, pero separado de ellos para evitar accidentes durante el sueño

Prevención de infecciones:

- Mantén estricta higiene de manos. Lava frecuentemente tus manos con agua y jabón. Usa alcohol glicerinado cuando no tengas acceso al lavado de manos. Lávate siempre que manipules pañales sucios e higienízate antes y después de manipular al bebé
- Evita el contacto del bebé con personas que padezcan gripa o síntomas respiratorios como tos, estornudos, congestión nasal, dolor de garganta o fiebre.
- Si alguien del círculo cercano al bebé tiene síntomas respiratorios, debe usar permanentemente un tapabocas adecuado que cubra nariz y boca y debe mantener estricta higiene de manos. En lo posible, que no manipule ni se acerque al bebé a menos de 2 metros.
- Si es la madre quien padece síntomas de infección respiratoria, se recomienda mantener la lactancia materna con una estricta higiene de manos antes y después de lactar, así como usar correcta y permanentemente tapabocas.
- En las primeras semanas no se recomienda recibir visitas ni sacar al recién nacido a lugares concurridos si no es necesario. Así se reduce el riesgo de contagio de enfermedades.
- Si el bebé presenta síntomas, consultar a urgencias para valoración inmediata. 

A stylized graphic of a stethoscope in white and dark teal, set against a teal background with a pinkish-red triangle at the top.

Signos o motivos de alarma para consulta *inmediata a urgencias*:

- ★ La fiebre en el menor de 3 meses es un signo de peligro (temperatura mayor de 37.5°C) igualmente si la piel está fría (por debajo de 36°C)
- ★ puede evidenciar porque se le hundan las costillas, abre las fosas nasales al respirar, respira muy rápido (> 60 veces en un minuto), se observa con coloración morada o azul en labios y alrededor de la boca o está haciendo pausas respiratorias.
- ★ El recién nacido no puede beber o tomar del seno, rechaza la alimentación
- ★ Permanece muy dormido, no se logra despertar estimulándolo y desvestiéndolo
- ★ Presenta sangre en las deposiciones, son de color blanco o vomita todo lo que se come
- ★ Tiene ictericia (coloración amarilla) de las escleras (parte blanca de los ojos), las mucosas (lengua y encías), las palmas o las plantas, o se ve muy amarillo
- ★ Tiene convulsiones
- ★ Luce enfermo, está extremadamente irritable y no se calma con nada

Versión:
6
Publicación:
2021-09-15

MOP-PCU-GI-117