

La sutura es un tratamiento quirúrgico para corregir alteraciones en la piel causadas por cirugías o accidentes.

Las siguientes recomendaciones se deben tener en cuenta para evitar daños en la cicatrización:

- En su casa limpiar la herida con agua y jabón de baño (pasta nueva) o jabón líquido, con una toalla limpia secar con toques, si ésta se encuentra descubierta.
- Con el fin de prevenir infecciones en lo posible no toque directamente la herida.
- Evitar que la herida tenga contacto con todo lo que pueda contaminarla como insectos, animales domésticos, elementos sucios.
- No retirar vendajes, ni apósitos, ni esparadrapos, ni micropore sin orden médica
- En caso de tener vendajes, estos no se deben mojar y consultar con el médico la fecha de retiro.
- No aplicar cremas o ungüentos que no sean formulados por el médico.
- Si la herida tiene formación de costras, dejar que estas se desprendan espontáneamente.
- En heridas de cara, evitar la exposición al sol y utilizar crema anti solar durante 6 meses según la orden médica.

Recuerde: Antes de salir de la clínica solicite indicaciones claras y específicas al personal médico y de enfermería en cuanto a los cuidados a tener con la herida en su casa y fecha de revisión.

Consultar al servicio de urgencias si presenta los siguientes signos:

- Enrojecimiento alrededor de la herida.
- Salida de pus por la herida quirúrgica.
- Calor local (si se siente caliente al tacto) hinchazón-y endurecimiento de la herida.
- Temperatura mayor de 38° C.
- Si se sueltan las suturas o se abre la herida.
- Evalúe si su herida cambia de tamaño y hay dolor intenso y progresivo.

- Sangrado persistente.
- Salida de otros líquidos por la herida en forma continua (líquido blanco o amarillo)

Un Buen Cuidado de la Herida Evita Complicaciones en el Proceso de Cicatrización