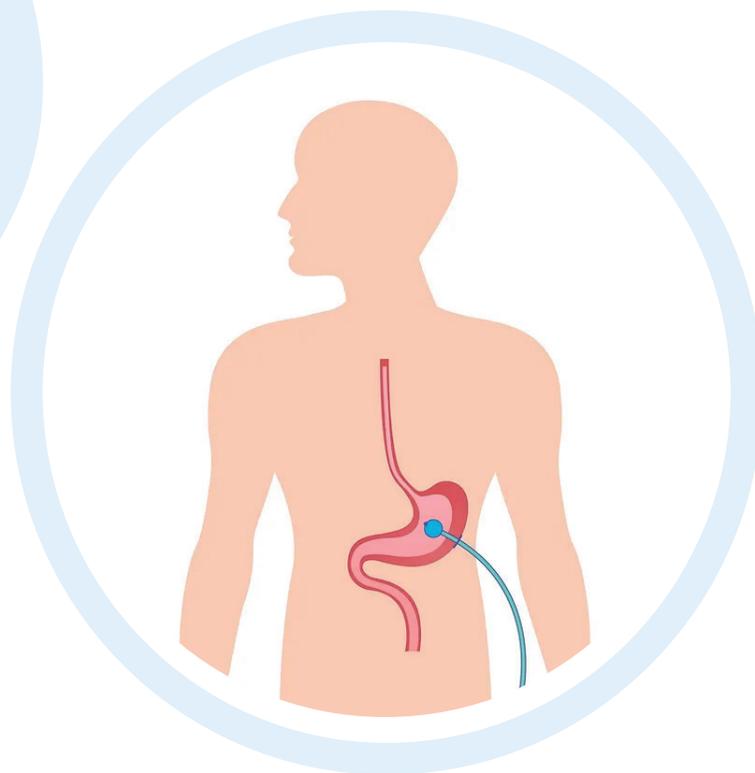


CUIDADOS EN CASA DEL PACIENTE CON **GASTROSTOMÍA**



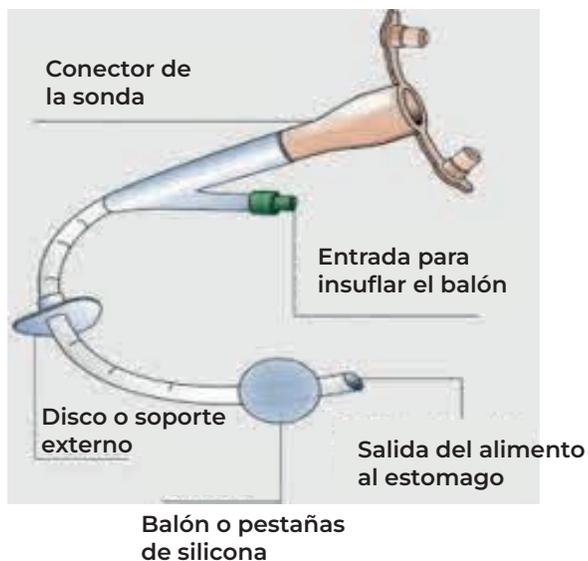
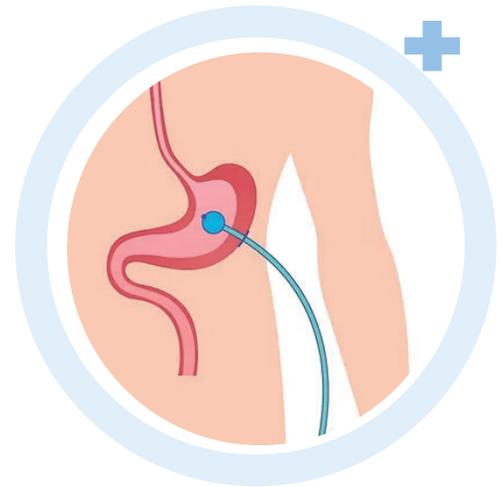
TU *Bienestar*
NOS MUEVE

Clínica 
El Rosario
Amor que Acompaña y Servicio que Alivia


VIGILADO Supersalud

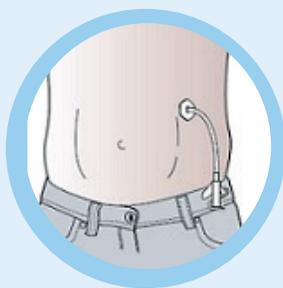
¿Qué es una **Gastrostomía**?

Procedimiento mediante el cual se hace un pequeño orificio en la pared abdominal para insertar una sonda de alimentación que llega al estómago, con el fin de proporcionar preparados nutricionales y medicamentos, cuando por una enfermedad o estado de salud no es posible que el enfermo coma, puede ser temporal o permanente.

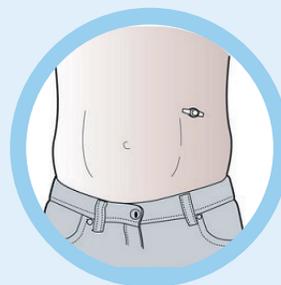


Partes de una **sonda de Gastrostomía**:

Es importante conocer cada parte para dar el uso adecuado. El globo o balón se infla en el momento que colocan la sonda de gastrostomía para que la sonda permanezca en su lugar.



Así permanece la gastrostomía mientras no le está pasando alimento.



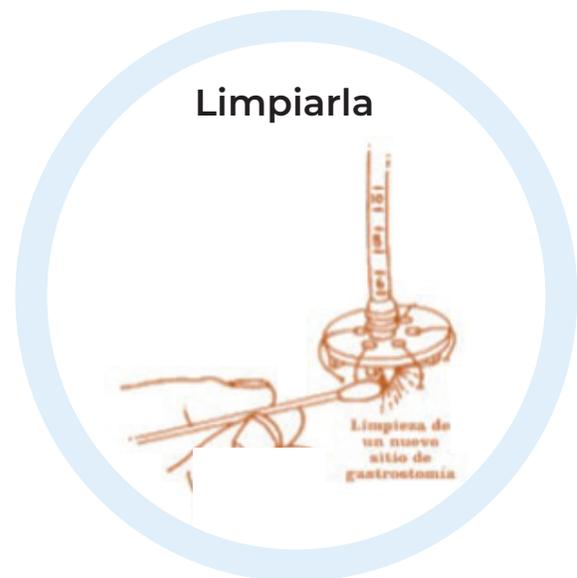
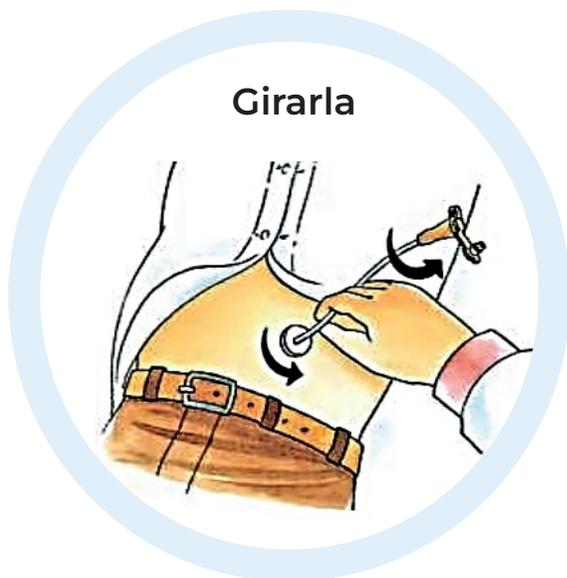
Gastrostomía con botón, mientras no le está pasando alimento

Cuidados con la Sonda de la Gastrostomía:



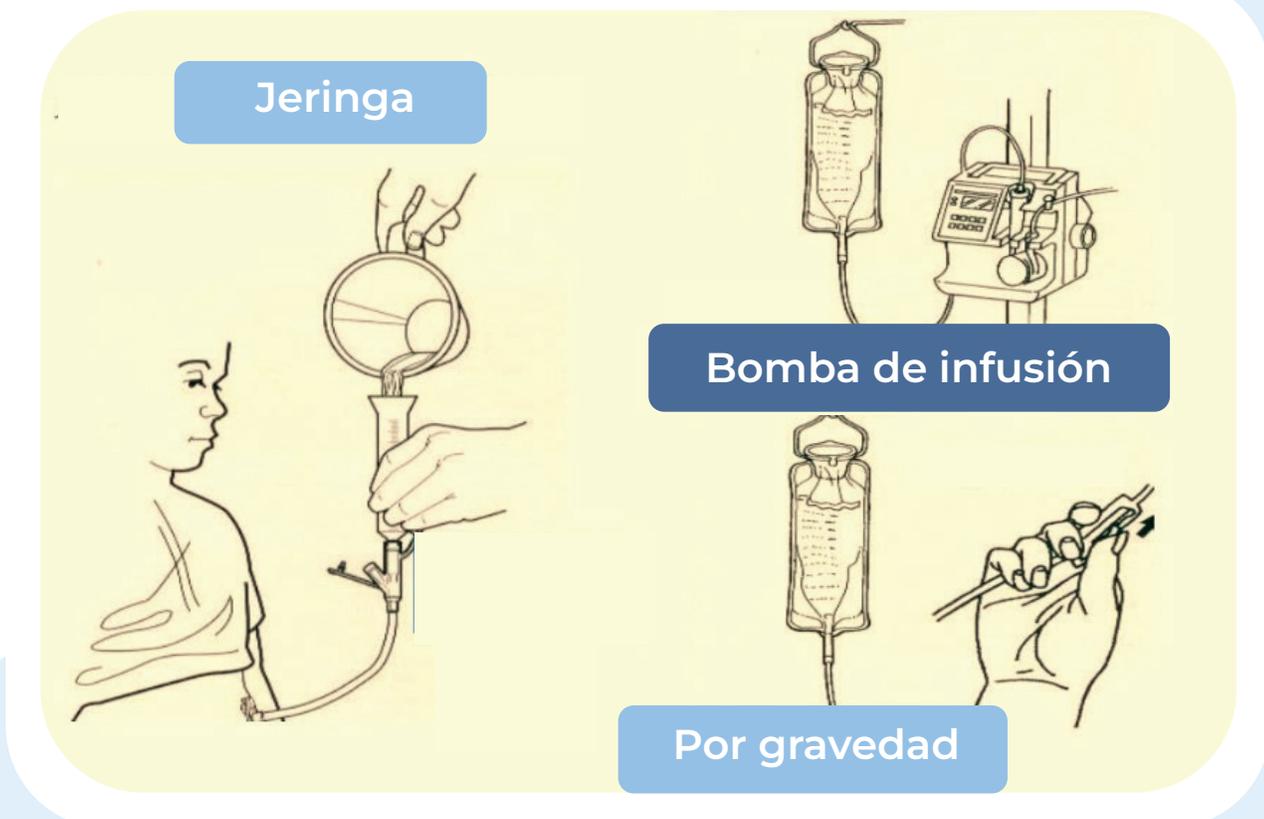
- Lávese las manos con agua y jabón, antes y después de manipular la sonda.
- Limpia diariamente el disco con agua y jabón, y el orificio de la piel por donde sale la sonda, (debajo del disco) sólo con agua, con un aplicador de algodón, haciéndolo desde la sonda hacia afuera, con movimientos circulares, sin ejercer ninguna presión sobre ella.
- Si existe el riesgo de retiro de la sonda por el paciente, cubra con un microporo (sobre el disco), y péguela a 10 centímetros del orificio. Evita que la sonda se doble o se tuerza.

- Evita poner gasas debajo del disco externo, sólo si hay secreción.
- Gira cada día suavemente la sonda sobre si misma para permitir una mejor limpieza y evitar que se pegue a la piel).
- Seca alrededor de la sonda y la piel del abdomen luego del baño.
- Administre 20 ml de agua después de pasar medicamento o alimento.



Para administrar la nutrición

El médico y nutricionista le ordenarán la fórmula nutricional, generalmente es una preparación farmacéutica ya lista para administrar, es muy importante seguir la recomendación en cantidad, frecuencia y modo de administración, mientras permanezca hospitalizado se hará el entrenamiento para su administración en casa, por gravedad o con jeringa.



Instrucciones para la administración de nutrición en casa:

1



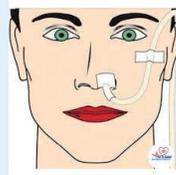
Lávese las manos con agua y jabón antes y después de preparar y administrar alimentación o medicamentos vía enteral

2



Coloca al paciente en posición sentado o semisentado mantenerlo en esta posición durante la administración de la nutrición y hasta dos horas después

3



Verifique antes y después de la administración que la sonda está bien ubicada y no se haya desplazado

4



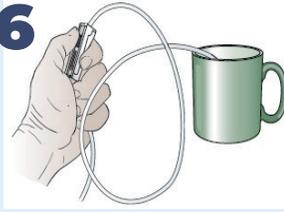
Agita la alimentación antes de administrarla, verifique que la llave del equipo este cerrada y vierta la cantidad a administrar.

5



Quita el tapón del externo de la sonda y conecta la sonda de la nutrición a la sonda de la gastrostomía y conéctelos

6



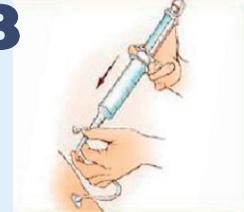
Abre la llave reguladora del equipo o sonda que hace parte de la bolsa de nutrición y deja que la nutrición recorra el equipo hasta el extremo.

7



Administre la nutrición lentamente, no más de 20 ml por minuto; 500 ml en 25 minutos aprox. Al terminar la Nutrición o medicamento y tape cada extremo.

8



Lave la sonda con 20 CC. de agua, utilizando una jeringa sin aguja.

1

Si al lavarla observas que hay resistencia al paso del agua, intenta con agua tibia, aspira y volver a introducir el agua para desobstruir la sonda. Si no es posible, consulta al médico. Cierre la llave de alimentación.

2

Nota: Si el contenido que se aspira antes de la administración es mayor a las tres cuartas partes de la cantidad de la nutrición administrada anteriormente, o es de color verde o negra, no administres la nutrición, y no se debe devolver.

3

Debes esperar de una a dos horas y volver a tomar el residuo, y si persiste consulta al médico.

Instrucciones generales para la **administración de alimento en pequeñas cantidades** o medicamento por la sonda:

1



Vierta en un recipiente la cantidad de medicamento a administrar

2



Aspire la cantidad a administrar con la jeringa

3



Quita el tapón del conector de la sonda y empate la jeringa, Administre el medicamento lentamente, no más de 20 ml por minuto.

4



Lave la sonda al terminar pasando a través del conector de la sonda con 20 ml de agua.

Recomendaciones para la administración de medicamentos:

- No mezclar nunca los medicamentos con la nutrición. Utilice preferentemente medicamentos disuélvalos en 20 ml de agua, administrándolos lentamente con una jeringa por el puerto para medicamentos, si lo tiene, en ocasiones es la misma entrada que el alimento y el agua.
- No mezcle varios medicamentos en la misma jeringa; administre primero las formas líquidas y luego las más densas
- Lave siempre la sonda al terminar



Para almacenar la nutrición:

La nutrición sin abrir no es necesario mantenerla en la nevera, pero sí debe guardarse en un lugar fresco y seco, evitando el contacto directo con la luz. Una vez abierta, la nutrición se debe mantener tapada en la nevera por un máximo de 24 horas. Saca la nutrición para que quede a temperatura ambiente dos horas antes de la siguiente toma. Comprueba siempre la fecha de vencimiento, y anota la fecha y la hora de la apertura.

*Lee las recomendaciones del producto hechas por el fabricante.

Signos de alarma para consultar:

1

Cuando la sonda se obstruya y no la puedas destapar enjuagándola.

2

Si la sonda se sale o no está en el lugar correcto.

3

Cuando el alimento se sale alrededor de la sonda o se presenta secreción de color café oscuro o amarillo alrededor del orificio de la piel, si tiene sangre o muy mal olor.

4

Si la piel alrededor del orificio presenta enrojecimiento, hinchazón, está sensible y caliente al tacto.

5

Fiebre de más de 38.3° C

6

Cuando el paciente presente náuseas o vómito por más de 24 horas y no mejora.

7

Si tiene el estómago hinchado, dilatado o dolor al tocarlo.

8

Si no ha hecho deposición durante más de tres días o tiene diarrea con más de cuatro deposiciones líquidas al día.