

 <p>Clínica El Rosario Amor que Acompaña y Servicio que Alivia</p>	<p>CUIDADOS PARA PACIENTES DESPUÉS DE PROCEDIMIENTOS VASCULARES</p>	<p>Versión: 3</p>
		<p>Fecha: 2020-04-02</p>
		<p>Código: MOP-PCU-GI-71</p>

Usuario: _____ **Fecha:** _____

- Mantener la pierna en posición horizontal por 12 horas, no doblarla ni hacer esfuerzos.
- Mantener reposo relativo las primeras 24 horas, no subir ni bajar escalas, no realizar esfuerzos.
- Tomar abundantes líquidos (2 Litros) las primeras 24 horas si no tiene restricciones.
- Continuar con una dieta acostumbrada preferiblemente baja en grasas.
- Continuar con los medicamentos que toma. (Si es Glucophage o Metformina iniciar 48 horas después de la administración del contraste)
- Retirar al día siguiente durante el baño gasa del sitio de punción.

Debe consultar al servicio de urgencias que su entidad de salud le tiene asignado Si presenta:

- Alergia, vomito, mareo, cefalea o algún otro síntoma extraño por la aplicación del contraste.
- Si observa hematoma o sangrado abundante en el sitio de punción.
- Si aparecen problemas de circulación en la extremidad puncionada los cuales no eran previos a la realización del procedimiento (fría, con ausencia de pulso, no sensibilidad, hormigueo)
- Si aparecen signos de infección como: edema, área enrojecida y caliente, dolor intenso, o salida de líquido por el sitio de la punción.

Recomendación:

- Si requiere tratamiento tiroideo con radioisótopos debe esperar por 2 meses posteriores a la administración de medio de contraste yodado.
- Si requiere estudios de laboratorio en sangre u orina 24 horas posterior a la administración del medio de contraste informar al laboratorio.

Recuerde llenar la encuesta entregada en la recepción luego de su examen, sus sugerencias son importantes para mejorar nuestro servicio