

Usted acaba de salir de un procedimiento en el cual se utilizó medicamentos que le pueden causar sueño por algunas horas, por esto debe seguir las siguientes recomendaciones:

Previo al alta usted debe cumplir las siguientes características:

- Presentar su función respiratoria, tensión arterial y frecuencia del pulso normales.
- Estar alerta, orientado y con conversación fluida, esto es, tener un comportamiento igual que tenía antes de la sedación
- Capaz de mantenerse en pie y caminar cortos espacios.
- Ausencia de náuseas y vómitos.

Los cuidados posteriores a la sedación son:

- Usted deberá permanecer acompañado en las 12 horas siguientes de algún familiar o persona responsable.
- No debe conducir ni manejar maquinaria peligrosa ni tomar decisiones importantes en las siguientes 12 horas.
- Los pacientes pediátricos o los mentalmente discapacitados deben presentar comportamientos que, a juicio de familiares o cuidadores, sean similares a los habituales antes de la sedación.

Debe consultar al servicio de urgencias si presenta:

- Náuseas y vómito persistentes
- Perdida de la conciencia
- En forma repentina alteraciones como: somnolencia, agresividad, desorientación, perdida del equilibrio, dificultad para hablar y moverse, alteraciones de la memoria u otros comportamientos inusuales.
- Presencia de lesiones en piel
- Dificultad para respirar
- Edema, rubor y calor en el sitio de la venopunción que van en aumento o acompañados de fiebre.

Usted debería:

- Consumir una comida saludable baja en grasa y poco condimentada para restablecer su energía.
- Ser capaz de retornar sus actividades cotidianas al día siguiente.
- Evitar el consumo de bebidas alcohólicas luego del procedimiento
- Evitar el consumo de sustancias psicoactivas.