

ASEO DIARIO DE LA BOLSA

- Lávese las manos antes de manipular cualquier parte de la Urostomía.
- Prepare 1 litro de agua + 1 cucharada de jabón líquido + 2 gotas de vinagre.
- Vacíe el contenido de la bolsa en la taza del baño y enjuáguela con agua corriente.
- Voltee la bolsa al revés y lávela con esta preparación
- Enjuague nuevamente la bolsa con agua de la llave.
- Séquela bien al derecho y al revés con toalla de papel o papel higiénico, para que las paredes internas no se peguen y voltéela al derecho.
- Deje secar a la sombra.
- Lave sus manos con agua y jabón y séquelas muy bien.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Tras la cirugía se irá recuperando la dieta habitual del paciente, debe ser una dieta equilibrada, pudiendo comer de todo.
- Se aconseja aumentar el consumo de frutas y verduras ricas en vitamina C, que acidificarán la orina, previniendo posibles infecciones urinarias.
- No deje que la ostomía afecte su vida, incorpórese paulatinamente a su régimen de vida previo (vida social, sexual, laboral, etc.)

VESTUARIO

- Actualmente los dispositivos son discretos y no se notarán en exceso. No se recomienda el uso de ropa que ejerzan presión sobre el estoma.

OLOR

Actualmente, las bolsas colectoras tienen una película que bloquea los olores. En caso de que se detecte olor, se deberá revisar la bolsa y los sellos en busca de una fuga.

Mantenga una buena higiene y consulte a su médico o al servicio de urgencias si presenta alguno de estos hallazgos

- Sangrado excesivo del estoma
- Sangre en la orina.
- Cambio de color del estoma
- Hundimiento del estoma en el abdomen
- Agrandamiento o alargamiento del estoma (se sale más 10cm).
- Orina de olor fétido, cambios de color de la orina.
- Abultamiento alrededor de la piel del estoma
- Debilidad con calambres o diarrea que no para
- Orina en menos cantidad de lo habitual
- Síntomas de depresión, tristeza prolongada, dolor, desesperanza, pérdida de apetito, incapacidad para dormir o dormir demasiado, sentimiento de aislamiento, pensamiento suicida.



Sede Tesoro: carrera 20 N° 2 Sur - 185

Loma el Tesoro Tel (574) 326 91 00

Sede Centro: Carrera 41 N° 62 - 05

Tel: (574) 295 90 00

www.clinicaelrosario.com

clinicaelrosario@clinicaelrosario.com

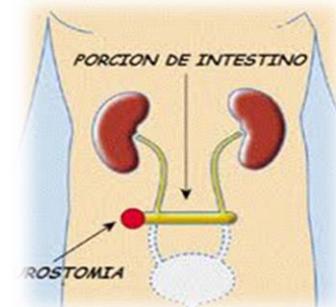
educacionpaciente@clinicaelrosario.com

Medellín - Colombia

VIGILADO Supersalud

CUIDADOS PARA PACIENTE LUEGO DE UNA UROSTOMÍA

Versión: 1 Publicación: 2021-01-21 Código: MOP-PCU-GI-212



CORDIAL BIENVENIDA

La Clínica pone a su disposición la información necesaria para que conozca sobre cuidado y manejo, sigue las siguientes recomendaciones para evitar complicaciones y por su comodidad.

¿QUE ES UNA UROSTOMÍA?

La Urostomía consiste en la abertura en el abdomen de un orificio (estoma), mediante una cirugía, para la desviación de la orina fuera de la vejiga hacia una bolsa colectoras.

La Urostomía se realiza cuando es necesario desviar la orina de la vejiga por enfermedad ó cuando no hay un funcionamiento adecuado de ésta o del sistema urinario, puede ser de forma temporal o permanente según la causa, su médico le explicara según su caso.

ELEMENTOS QUE REQUIERE PARA EL CUIDADO DE UROSTOMÍA

- Barrera de ostomía o galleta
- Bolsa de urostomía
- Pasta si existe pliegues cutáneos
- Para la limpieza del estoma, utilice guantes limpios, paños húmedos, agua de la llave.



LIMPIEZA DIARIA DEL ESTOMA

Este procedimiento debe realizarlo antes o durante el baño diario. Antes de manipular el estoma:

- Lave sus manos con agua y jabón, séquelas con una toalla diferente a la que usa para secar su cuerpo.
- Colóquese guantes no estériles. Si no tiene guantes, asegúrese de realizar un muy buen lavado de manos.
- Sujete la barrera o galleta sobre la piel con una mano para evitar estirarla y que se desprenda.
- Retire la bolsa de arriba hacia abajo halándola suavemente de los aros para que no se riegue el contenido.
- Limpie la parte interna del aro de la barrera o galleta y la piel alrededor del estoma con un paño húmedo con agua de la llave, retirando los restos de orina.
- Limpie el estoma utilizando solo la mano con o sin guante, hágalo suavemente y sin frotarla.

- Seque cuidadosamente el aro de la barrera y la piel alrededor del estoma con gasa o toalla de papel y asegúrese que quede bien limpia y seca. Si su médico le recomienda dilatar el estoma hágalo una vez al día durante el baño introduciendo suavemente un dedo por el orificio, para evitar que se estreche o se cierre.
- Cierre la pinza a la bolsa colectora y encájela en la barrera hasta que escuche tres clics que corresponden a las tres alertas de la bolsa, esto indica que ha quedado fijada.
- La bolsa debe quedar con la abertura que lleva la pinza hacia abajo para facilitar el drenaje.
- Lave sus manos con agua y jabón y séqueselas muy bien.



CAMBIO DE LA BARRERA O GALLETA

Si tiene que cambiar la barrera se sugiere hacerlo a primera hora del día sin haber consumido alimento, esto facilitará el procedimiento

- Organice el material que necesitará para hacer el cambio
- Recorte el orificio de la barrera del tamaño del estoma, para evitar que la orina irrite o queme la piel alrededor
- Tenga a mano gasa, toalla de papel o paños húmedos para secar el exceso de orina ya que su salida es constante.
- Lave sus manos y colóquese guantes limpios. Si no tiene guantes, asegúrese de realizar un muy buen lavado de manos
- Retire la barrera y la bolsa
- Entre a la ducha y siga la rutina que tiene acostumbrado para bañarse
- Lave en la ducha el estoma utilizando solo la mano con o sin guante y retire los restos de orina.
- Use paños húmedos para limpiar la piel alrededor del estoma.

- Seque cuidadosamente la piel alrededor del estoma con gasa o toalla limpia de uso exclusivo para esto y asegúrese que quede bien limpia y seca
- De ser necesario aplique la pasta o cemento, para nivelación de pliegues cutáneos. (si es necesario según indicaciones del personal de salud)
- Retire el papel protector de la barrera, Coloque la barrera sobre el estoma haciendo masaje sobre esta, para que se fije bien a la piel.
- Ajuste la bolsa a la barrera y verifique que esta quede bien fija a la barrera para evitar derrames
- Cierre la pinza de la bolsa.
- El aro de la bolsa debe ser del mismo tamaño del aro de la barrera o galleta
- La bolsa debe quedar con la abertura que lleva la pinza hacia abajo para facilitar el drenaje
- Lave sus manos con agua y jabón y séquelas muy bien



VACIAMIENTO DEL CONTENIDO DE LA BOLSA

- Para desocupar la bolsa suelte la pinza y vacíe el contenido en la taza del baño, limpie la salida de la bolsa con papel higiénico
- Cierre la pinza de la bolsa.
- Lave sus manos con agua y jabón y séquelas muy bien
- Realice este procedimiento cuantas veces sea necesario, no deje que el contenido de la bolsa sobrepase la mitad

