

¿QUÉ ES UN CATÉTER VENOSO CENTRAL?

Una "línea central" o "catéter central" es un dispositivo que se coloca en una gran vena del paciente, generalmente en el cuello, el pecho, el brazo o la ingle, que se utiliza para administrar medicamentos, líquidos, extraer sangre o realizar algunos procedimientos, puede dejarse en el lugar durante varias semanas o hasta meses.

¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN DEL TORRENTE SANGUÍNEO ASOCIADA A CATÉTER?

Es aquella que puede ocurrir cuando las bacterias u otros gérmenes ingresan a la sangre a través de una "línea central". Puede presentarse fiebre, escalofrío y la piel alrededor del catéter verse enrojecida, con dolor, hinchazón, endurecimiento o con salida de algún tipo de secreción.

En caso de presentarse la infección, puede ser tratada exitosamente con antibióticos, retirar el catéter o cambiarlo de lugar, ya que si no se presta la atención necesaria en forma oportuna puede llegar a ocasionar complicaciones graves

PARA PREVENIR UNA INFECCIÓN DEL TORRENTE SANGUÍNEO ASOCIADA A CATÉTER USTED DEBE:

- Preguntar al médico o enfermera por qué necesita el catéter y por cuánto tiempo lo tendrá.
- Asegurar que todo el equipo de salud que lo atiende se lava las manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de atenderlo.

SI USTED NO VE A LA PERSONA QUE LO ATIENDE HIGIENIZARSE LAS MANOS, POR FAVOR PÍDALE QUE LO HAGA.

- Verificar que cuando se manipule el catéter, utilicen siempre guantes y si retiran los tapones o el apósito además usen tapabocas.
- Velar que el catéter y los apósitos que lo cubren no tengan contacto con ningún líquido que pueda contaminar el área de inserción y sus tapones y posiblemente generar una infección

- Informar a la enfermera o médico de forma inmediata, si el apósito que cubre el catéter se desprende, se moja o se ve visiblemente sucio. El cambio del apósito se debe realizar cada 2 días después de la inserción y posterior a esto 7 días o antes si las condiciones lo ameritan.
- Informar a su médico o enfermera si el área alrededor del catéter esta hinchada, roja, con secreción o dolor.
- Informar a los familiares y amigos que lo visitan, que no debe tocar o manipular el catéter o los equipos de venoclisis.
- Asegurar que sus familiares y amigos se laven las manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de visitarlo.

¿QUÉ TENGO QUE HACER CUÁNDO ME VOY A CASA CON UN CATÉTER?

- Estar seguro que usted entendió como cuidar el catéter antes de la salida de la institución.
- Verificar con quien ponerse en contacto si se tienen preguntas o problemas después de estar en la casa, verificar con su asegurador toda la información necesaria para acceder al servicio en caso de requerir medicina domiciliaria.
- Limpiar sus manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol antes de realizar cualquier manipulación el catéter.
- Estar atento a la presencia de los siguientes signos y síntomas; **dolor, calor, hinchazón, endurecimiento o rubor en el sitio del catéter o fiebre**; en caso de presentarse alguno de ellos, debe acudir inmediatamente al médico.
- Evitar manipular los extremos del catéter, mantenerlos protegidos con gasa o por debajo de la ropa para evitar contaminación.
- Recordar que para bañarse, SIEMPRE debe cubrir el catéter y evitar mojarlo o untarlo de cremas u otros productos.
- Recordar que usted tiene colocado un "catéter central" y este debe ser manipulado y retirado solo por personal capacitado, con el fin de prevenir complicaciones.

Si tiene alguna pregunta adicional, por favor consulte a su médico o enfermera.