

## **¿QUÉ SON LOS ANTIHIPERTENSIVOS Y PARA QUÉ SE UTILIZAN?**

Los antihipertensivos son medicamentos utilizados para controlar la presión arterial hasta niveles adecuados, buscando disminuir el riesgo cardiovascular y evitar complicaciones como accidentes cerebrovasculares, infarto agudo de miocardio, insuficiencia cardíaca e insuficiencia renal.

## **¿QUIÉNES DEBEN TOMAR EL TRATAMIENTO?**

Los pacientes con diagnóstico médico de hipertensión arterial y en quienes el tratamiento no farmacológico cómo disminuir el consumo de sal, realizar actividad física diaria (ejercicio), mantener una alimentación y un peso saludable, no ha sido lo suficientemente efectivo para el control de la presión arterial.

## **¿DURACIÓN DEL TRATAMIENTO?**

El médico es el encargado de prescribir el antihipertensivo al paciente teniendo presente los antecedentes personales, antecedentes alérgicos, medicamentos que consume y enfermedades que sufre; a su vez define el tipo de antihipertensivo que el paciente requiere, la dosis, la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento y la vía de administración del medicamento.

## **¿CÓMO TOMAR EL MEDICAMENTO ANTIHIPERTENSIVO?**

Es indispensable que se verifique la orden del médico y seguir las indicaciones escritas en la fórmula médica (nombre del medicamento, dosis, vía y hora).

Se aconseja que los antihipertensivos se tomen sin alimentos para evitar disminución o problemas en el efecto del medicamento, siempre tomarlos con agua y a la misma hora.

## **¿CUÁLES SON LOS EFECTOS ADVERSOS QUE PUEDEN PRODUCIR LOS ANTIHIPERTENSIVOS?**

Dependiendo del tipo de antihipertensivo se pueden producir diferentes efectos entre los más comunes: Náuseas, vómito, mareo, malestar gástrico, reacciones alérgicas, edema (hinchazón), sequedad bucal, sensación de calor, ansiedad, palpitaciones, sudoración, fatiga, estreñimiento, somnolencia, hipotensión (disminución de la presión arterial), dolor de cabeza, diarrea, vértigo, tos seca,

problemas de erección, retención de líquidos, palpitaciones, pérdida o aumento de peso sin proponérselo.

### **¿CUÁNDO CONSULTAR?**

Consulte de inmediato en caso de presentar:

- Alergia al medicamento, o intolerancia al mismo (náuseas, vómito).
- Cambios en la eliminación (disminuye la cantidad de orina durante el día).
- Cuando presente edema hinchazón en piernas o brazos que normalmente usted no tenía.
- Cuando presente dolor precordial, dificultad para respirar o palpitaciones frecuentes que no mejoran
- Cuando presente dificultad para mover alguna de sus extremidades, para hablar o pérdida la conciencia. Cuando presente alguno de los efectos adversos ya mencionados.

### **¿RECOMENDACIONES?**

Antes de consumir un medicamento verifique:

- Que el nombre sea el correcto (compare el nombre del medicamento con la fórmula médica). La fecha de vencimiento del medicamento).
- Que la dosis sea la correcta.
- Administre el medicamento por la vía indicada en la fórmula.
- No exceder la dosis recomendada por el médico.
- Si padece alguna enfermedad renal, cardiovascular, o está en tratamiento con anticoagulantes, infórmele al médico antes de que le formule los medicamentos antihipertensivos para evitar riesgos.
- No auto medicarse (no tomar medicamentos que no son ordenados por un médico).
- Mantenga estilos de vida saludable: evitar el sobre peso, ejercicio físico, dieta baja en sal y evitar el consumo de alcohol.
- Es muy importante cumplir con exactitud el tratamiento prescrito por su médico.
- Siempre acuda a los controles de presión arterial.
- Nunca suspenda por decisión propia su tratamiento, dejar la medicación representara inmediatamente que usted se encuentra en riesgo de aumento de su presión arterial.
- Tener en su billetera una copia escrita de sus medicamentos habituales donde se especifique dosis y horario de toma de los mismos.