



## ¿Qué son los antibióticos y para qué se utilizan?

Son medicamentos utilizados para prevenir, tratar o controlar las enfermedades infecciosas de origen bacteriano. Los antibióticos más utilizados son las Penicilinas, Cefalosporinas, Quinolonas y Macrólidos



## ¿Quiénes deben tomar el tratamiento?

Los pacientes que presentan enfermedades infecciosas o quienes están en riesgo de sufrirla y es necesario prevenir su aparición.



## ¿Duración del tratamiento?

- El médico es el encargado de prescribir el antibiótico al paciente teniendo presente los antecedentes personales, antecedentes alérgicos, medicamentos que consume y enfermedades que sufre; a su vez define cuánto tiempo se debe consumir el antibiótico, así como las dosis y la frecuencia del mismo.
- En la actualidad por tipo de antibiótico existe una duración específica. Es muy importante que usted tenga claro que los antibióticos tienen un tiempo y nunca deberá utilizarlos de manera prolongada o permanente.
- Se aconseja informar al médico que otros medicamentos toma y las enfermedades que sufre para que el médico verifique si el antibiótico que va a formular está contraindicado



## ¿Cómo tomar el medicamento antibiótico?

- Es indispensable que se verifique la orden del médico y seguir las indicaciones escritas en la fórmula médica (nombre del medicamento, dosis, vía y hora). Deben ser administrados a dosis correctas y en el tiempo necesario para garantizar el control de la infección.
- Por ningún motivo lo debe suspender sin terminar el tiempo de duración indicado por el médico, a pesar de que ya se sienta mejor, esto provocaría resistencia en los microorganismos (con el tiempo ya no le sirven los antibióticos)



## ¿Cuáles efectos adversos pueden producir los antibióticos?

Dependiendo del tipo de antibiótico se pueden producir diferentes efectos entre los más comunes:

Náuseas, vómito, mareo, malestar gástrico, reacciones alérgicas, estreñimiento, somnolencia, diarrea, olor fuerte en la orina, dolor abdominal, dolor de cabeza, alteración de células sanguíneas, sordera, vértigo, daño de riñones, daño del hígado, daño en riñones, manchas en dientes, sensibilidad a la luz, anemia.



## ¿Cuándo consultar?

### Consulte de inmediato en caso de presentar:

- Alergia al medicamento, o intolerancia al mismo (náuseas, vómito).
- Cuando al terminar el tratamiento antibiótico continúa presentando síntomas de infección, fiebre, malestar, en caso de heridas, salida de pus por la herida, enrojecimiento y calos de la piel que rodea la herida, aumento de la inflamación, en caso de infecciones respiratorias aumento de la dificultad para respirar.



## Tenga especial cuidado con:

- Evite exponerse al sol cuando esté en tratamiento con los siguientes antibióticos: Trimetoprim-Sulfametoxazol (Co-trimoxazol) (TMP-SMX), sulfacetamida, sulfasalazina, trimetoprim, Doxiciclina, oxitetraciclina, tetraciclina, rifampicina, metronidazol.
- Evite conducir o realizar actividades en maquinaria cuando esté en tratamiento con los siguientes antibióticos: Amikacina, gentamicina, kanamicina, neomicina, vancomicina, tinidazol.
- El uso de doxiciclina. Minociclina, oxitetraciclina, demeclociclina, tetraciclina está contraindicado en mujeres en estado de embarazo, ya que son potencialmente tóxicos para la madre y el feto.
- Si tiene programado algún examen como TAC contrastado, exámenes de sangre, entre otros, informe siempre al médico antes del procedimiento qué tipo de medicamentos hacen parte de su tratamiento, en especial informe si está tomando: Rifampicina, metronidazol, ácido fusídico.



## ¿Recomendaciones?

### Antes de consumir un medicamento verifique:

- Que el nombre sea el correcto (compare el nombre del medicamento con la fórmula médica). La fecha de vencimiento del medicamento.
- Que la dosis sea la correcta.
- Administre el medicamento por la vía indicada en la fórmula.
- Si los síntomas de la infección a la cual el médico le formuló los antibióticos persiste o incluso aumenta, aún después de haber tomado el tratamiento antibiótico en el tiempo indicado consulte su médico.
- Algunos antibióticos son ordenados por vía venosa o intramuscular, consulte de inmediato si en el sitio de aplicación del medicamento presenta enrojecimiento, inflamación, calor en la piel o salida de pus, o fiebre. Cada persona reacciona de manera diferente a cada antibiótico, por eso es necesario seguir las instrucciones del médico.
- Si tienes algún síntoma de infección durante el embarazo, consultar al médico.
- No exceder la dosis recomendada por el médico.
- Si padece alguna enfermedad renal, cardiovascular, o está en tratamiento con anticoagulantes, infórmele al médico antes de que le formule los medicamentos antibióticos, para evitar riesgos.
- Preguntar al médico si el medicamento que va a consumir puede administrarse con o sin alimentos.
- No se auto medique (no tomar medicamentos que no son ordenados por el médico).
- No suspenda el tratamiento ordenado sin terminar la cantidad ordenada por el médico, lo cual puede influir en que los microorganismos se multipliquen.
- No todos los analgésicos son iguales, ni sirven para lo mismo, cada uno tiene sus propias funciones, ventajas y riesgos por lo cual es indispensable no auto medicarse (no tomar medicamentos que no son ordenados por el médico).