

MANEJO DE INTENTO DE AUTOLESIÓN

GUÍA PSICOEDUCACIÓN
GUÍA PSICOEDUCACIÓN



TU *Bienestar*
NOS MUEVE

Clínica
El Rosario
Amor que Acompaña y Servicio que Alivia

INTENTO DE AUTOLESIÓN

Recomendaciones para familiares y pacientes con conductas autolesivas y riesgo de suicidio:

- Agendar cita prioritaria de revisión por psiquiatría, ya sea por su EPS o medicina preparada.
- Los medicamentos deben ser suministrados por un familiar o cuidador, no por el paciente, también deben permanecer bajo llave.
- Debe tener acompañante permanente hasta la próxima consulta y no tener acceso a objetos potencialmente lesivos como cordones, objetos cortopunzantes, venenos, medicamentos.
- No suspender los medicamentos ni modificar la dosis sin recomendación médica, los medicamentos de psiquiatría se deben tomar a largo plazo antes de ver la mejoría.
- El paciente debe mantener un horario regular de sueño incluso fines de semana, no tomar siestas en el día, utilizar la cama solo para dormir e ir a la cama solo cuando tenga sueño, evitar el uso prolongado de pantallas que emiten luz antes de acostarse.
- En caso de presentar los siguientes síntomas se debe consultar al servicio de urgencias: ansiedad intensa, insomnio a pesar de tomar los medicamentos, ideación suicida persistente o conductas que pongan en riesgo su bienestar o el de otros, hablar solo, escuchar voces, agresividad, agitación, expresión de querer hacerse daño o un plan de suicidio.
- Hacer ejercicio regularmente, mínimo 3 veces a la semana 30 minutos al día y antes de las 6 pm.
- Seguir recomendaciones del psiquiatría.



 Línea única de atención:
(604) 444 1555

 clinicaelrosario@clinicaelrosario.com
educacionpaciente@clinicaelrosario.com

 www.clinicaelrosario.com

 **Sede Tesoro**

Carrera 20 # 2 Sur - 185
Loma El Tesoro
Teléfono: (604) 326 9100

 **Sede Centro**

Carrera 41 # 62 - 5
Villa Hermosa
Teléfono: (604) 295 9000



@clnicarosario



@clinicaelrosariomed



@clinica.elrosario

"Amor que Acompaña y Servicio que Alivia"