



## ¿QUÉ SON LOS ANTIHIPERTENSIVOS Y PARA QUÉ SE UTILIZAN?

Son los medicamentos utilizados para tratar los pacientes con diagnóstico médico de hipertensión arterial, se busca mantener los valores de la presión arterial en niveles adecuados, son ordenados a quienes el tratamiento no farmacológico como disminuir el consumo de sal, realizar actividad física diaria, mantener un peso saludable, no ha sido lo suficientemente efectivo para el control de la presión arterial. Mantener los niveles de presión arterial en niveles adecuados disminuyen el riesgo de sufrir complicaciones como: accidentes cerebrovasculares, infarto agudo de miocardio, insuficiencia cardíaca e insuficiencia renal.

El médico es quien define el tipo de antihipertensivo que usted requiere, la dosis, la frecuencia y el tiempo de duración del tratamiento.



## ¿CÓMO TOMAR EL MEDICAMENTO ANTIHIPERTENSIVO?

Se recomienda que los antihipertensivos se tomen sin alimentos para evitar disminución en el efecto del medicamento, siempre tomarlos con agua y a la misma hora.



## RECOMENDACIONES

- Es muy importante seguir las indicaciones escritas en la fórmula médica (nombre del medicamento, dosis, vía y hora).
- Si no se siente bien NO modifique el tratamiento ordenado, consulte al médico.
- No se automedique (tome medicamentos solamente ordenados por un médico).
- Nunca suspenda su tratamiento, aunque se esté sintiendo muy bien.
- Si cree estar presentando un efecto no deseado relacionado con el medicamento, (son poco frecuentes), informe al médico tratante.
- Siempre acuda a los controles de presión arterial.
- Tener en su billetera una copia escrita de sus medicamentos habituales donde se especifique dosis y horario de toma de los mismos.
- Mantenga estilos de vida saludable: evite el sobre peso, realice actividad física, dieta baja en sal y evita el consumo de alcohol.



## ¿CUÁNDO CONSULTAR?

Consulte de inmediato en caso de presentar:

- Alergia al medicamento, o intolerancia al mismo (náuseas, vómito).
- Cuando presente edema (hinchazón en piernas o brazos) que normalmente usted no tenía y observa que la eliminación de orina no está normal.
- Si presenta dolor en el pecho, dificultad para respirar o palpitaciones frecuentes que no mejoran
- Cuando presente dificultad para mover alguna de sus extremidades, para hablar o pérdida la conciencia.

**Cualquier inquietud acerca de su tratamiento, con gusto será atendida por el Químico Farmacéutico en el  
Teléfono: (604) 295 90 00 Ext.9157 Sede Centro y Ext.5124 Sede Tesoro.**