

¿QUÉ ES LA RADIOTERAPIA?

Es un tratamiento localizado para tratar el cáncer en su lugar de origen y su objetivo varía en función de cuando administrarlo.

¿CUÁNDO SE ADMINISTRA?

Un equipo interdisciplinario determina el momento cuando se debe administrar la radioterapia para que esta sea más efectiva, hay diferentes tipos de radioterapia:

- **Radioterapia neoadyuvante:** es la que se administra como primer tratamiento de la enfermedad. Su finalidad es reducir el tamaño del tumor, facilitando la cirugía posterior.
- **Radioterapia radical:** es la que se administra como único tratamiento de la enfermedad, con el fin de curar.
- **Radioterapia adyuvante:** es la que se administra después de la cirugía o quimioterapia, su finalidad es destruir las células malignas que hayan podido quedar después de otros tratamientos.
- **Radioterapia concomitante:** es la que se administra a la vez que otro tratamiento, como la quimioterapia, mejorando así el resultado de cada terapia por separado.
- **Radioterapia intraoperatoria:** es la que se administra durante la cirugía, en una sola dosis.

¿QUÉ ES LA RADIOTERAPIA EXTERNA?

Es una forma de administrar las radiaciones, estas son generadas y emitidas por máquinas, capaces de realizar tratamientos de muy alta precisión.

El tratamiento es individualizado, cada persona tiene su tratamiento específico, distinto al de otro paciente. Para empezar con el tratamiento, es necesario realizar una **simulación** de este, con el objetivo de establecer una serie de parámetros que varían según la enfermedad (tipo, localización y extensión del tumor), igualmente con las características de la persona.

1. Se define la posición más adecuada y cómoda para llevar a cabo el tratamiento, se inmoviliza al paciente (mediante distintos objetos) que permita reproducir esta misma posición todos los días del tratamiento.
2. Al paciente inmovilizado, se le realiza una Tomografía computarizada de planificación, sirve para determinar y localizar el volumen a tratar y las estructuras sanas que se quieren proteger de la radiación.
3. Se realiza unas marcas de referencia en la piel, para poder reproducir las mismas condiciones durante el tratamiento.
4. Al localizar la zona de tratamiento se procede a la planificación, aquí se determina la dosis y la forma de administrar la radiación.
5. En la puesta en tratamiento, se verifica las etapas previas de simulación y planificación, mediante placas radiográficas, que sirven para verificar la correcta administración del tratamiento.
6. Se inicia el tratamiento de radioterapia y periódicamente se realizan placas de verificación.

¿PARA QUÉ SIRVEN LAS MARCAS EN LA PIEL?

Ayuda al tecnólogo de radioterapia a posesionar con precisión el área donde se administrará el tratamiento.

¿CUÁNTO DURA EL TRATAMIENTO?

Dependiendo de la dosis que se administra y el número total de sesiones, puede durar entre una o 7 semanas. Es diario y solo dura unos minutos.

¿POR QUÉ HAY QUE IR TODOS LOS DÍAS?

Por que la dosis total de radiación se fracciona, repartiéndose en un número determinado de secciones y días. El fraccionamiento estándar consiste en administrar una sesión al día durante 5 días a la semana, descansando dos días. Esto permite una mejor recuperación de los tejidos sanos, actuando mas selectivamente sobre los tejidos enfermos.

¿DÓNDE SE REALIZA?

En una sala de radioterapia o Bunkers, construida con unas especificaciones para que impida la salida de la radiación. Durante la sesión del tratamiento el paciente estará solo en el bunker, pero siempre vigilado por el personal especializado a través de un circuito de televisión u audio.

CUANDO ESTOY EN TRATAMIENTO, ¿EMITO RADIACIONES?

Una vez termina el tratamiento diario, puedes estar en contacto con otras personas

AL INICIAR LAS SESIONES DE RADIOTERAPIA, POR FAVOR TENER EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

- Procure llegar a tiempo a las citas asignadas y presentar el carnet de identificación todos los días.
- Para obtener un mayor beneficio terapéutico, debe evitar faltar los días de tratamiento y cuando no pueda asistir, informar oportunamente al personal del servicio.
- El tratamiento es ambulatorio, favoreciendo así la realización de las actividades cotidianas.
- La radiación externa, no deja radiactividad en el cuerpo, así que puede acercarse tranquilamente a niños o mujeres embarazadas
- Durante el tratamiento, es posible sentirse fatigado, esta sensación puede durar semanas e incluso meses, después de finalizar el tratamiento.
- El procedimiento no causa dolor, sin embargo, se pueden presentar algunas molestias o efectos secundarios con el tiempo, los cuales están relacionados con el sitio irradiado.
- La piel del área donde recibe la radiación puede tornarse de color rosa, rojo o marrón, y puede volverse sensible o irritada.
- Solo cuando la radiación se aplica directamente en la cabeza, se da la pérdida del cabello.
- Para el manejo de los efectos secundarios, siga solo las recomendaciones del médico tratante o del personal del servicio de radioterapia.
- En caso de alguna complicación severa durante el tratamiento, debe acudir de inmediato al servicio de urgencias al cual está afiliado.
- La mayoría de los efectos secundarios son temporales.
- Utilizar diariamente ropa cómoda, evitando el uso de prendas muy ajustadas especialmente en la zona irradiada.
- Incrementar el consumo de líquidos, frutas y verduras en su dieta.

Comuníquese al equipo de salud si tiene alguna duda, comentario, sugerencia o dificultad con el tratamiento, ellos sabrán cómo ayudarle.