

**Usuario:** \_\_\_\_\_

**Fecha de la Cita:** \_\_\_\_\_ **Hora:** \_\_\_\_\_

## ¿QUÉ ES UNA COLONOSCOPIA?

Examen que se hace para ver el intestino grueso (colon). Es la prueba más importante en el diagnóstico y prevención del cáncer colorrectal. Previo a la realización del examen, se administra un medicamento por vía intravenosa con el propósito de sedar, relajar y evitar el dolor; además se aplica anestesia local.

## PREPARACIÓN :

Día anterior del estudio:

- Desayuno, jugo que no sea de color rojo, colado, sin leche, con 8 galletas de soda, NO integrales. Al almuerzo, sopa de pastas o arroz, no carne. El resto del día tomar dieta líquida: aromática, té, bebidas hidratantes (de color diferente al rojo y morado), agua de panela, caldos claros, gelatina no roja ni morada, no leche, ni yogurt en general, no lácteos.

La preparación en adultos se puede realizar :

## TRAVAD PIK:

- A las 4 de la tarde debe disolver el primer sobre de TRAVAD PIK en el vaso medidor que trae el medicamento, se debe de llenar al vaso con agua fría hasta la línea más baja del vaso (150ml), debe tomar la mezcla completa de 150 ml.
- La solución que se formará será de líquido turbio de color grisáceo con un olor ligero a naranja. Es probable que el efecto genere un poco de calor, esperar hasta que esta mezcla se enfríe para poder tomarla.
- Luego de ingerir el primer vaso de TRAVAD PIK, se debe de tomar mínimo 2 litros de líquidos, si tolera puede tomar más litros para mejores efectos. (No deben ser lácteos ni sus derivados, no bebidas de color rojo ni morado, no gaseosas)
- Entre 6:00 pm- 7:00pm puede cenar consomé solo el caldo.
- El segundo vaso de TRAVAD PIK, se debe preparar de igual forma que el anterior y tomar la mezcla completa a las 8 de la noche.
- Después de tomar el segundo vaso de la preparación, debe tomar otros dos litros de líquido.
- **Si sufre de estreñimiento iniciar 3 días antes del examen con dieta blanda y aumentar el consumo de líquidos y tomar 1 tableta de Bisacodilo diaria por 3 días.**

## GENERALIDADES:

- Puede tomar líquidos claros hasta las 10 de la noche, después de esta hora ya no puede ingerir ningún alimento ni tomar ningún líquido.
- El ayuno para el estudio es de 10 horas, no debe tomar ni agua.
- Si tiene colostomía realizar 1 enema por vía rectal y otro por la estoma de la colostomía, a las 6:00 am el día del examen.
- No fumar ni masticar chicle para evitar los gases.
- NO aplicar Insulina o medicamento para la diabetes cuando el examen es en la mañana.
- No suspender los medicamentos ordenados. Traerlos al servicio para tomarlos luego del procedimiento.
- Pacientes asmáticos o con EPOC informar y traer inhalador para utilizar antes del procedimiento.

## GENERALIDADES CON ANTICOAGULANTES O ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS:

- Si se administra heparina (Clexane, Dalteparina), aplicarla 12 horas antes del examen.
- Si toma Coumadin (Warfarina) 3 días antes este debe ser suspendido solo con autorización del médico tratante.
- Ocho días antes del estudio suspender derivados del Ácido Acetil Salicílico (Aspirina, Asawin, Mejoral, Alka-seltzer) Ginkgo Biloba.
- Hemograma tipo V **solo** en paciente con dengue hemorrágico, PTI (purpura trombocitopénica idiopática), trombocitopenias en estudio o asociados.

**Nota:** Esta preparación dará diarrea, la cual al final debe ser de aspecto líquida amarilla clara de lo contrario debe avisar al personal que le asignó la cita para mejorar la preparación.

## RECOMENDACIONES PARA ASISTIR A SU CITA:

- Verificar que la orden este vigente antes de asistir a la cita
- Paciente debe de llegar (20) minutos antes.
- Estar acompañado de un adulto responsable por los efectos de sedación.
- Ropa cómoda y sin joyas.
- Presentar el documento de identidad y carné de la aseguradora.
- En caso de que aplique, autorización de la entidad dirigida a: CLINICA EL ROSARIO o Hermanas Dominicanas de la Presentación.
- Llevar bono o copago que requiera.

**Usted debe cumplir estrictamente con estas recomendaciones ya que el colon debe estar completamente limpio para garantizar el éxito del procedimiento, si se le presenta algún inconveniente para cumplir con esta preparación comunicarse al servicio de Gastroenterología.**

**Teléfonos: 3269100 Ext 5900 – 5901**