

Usuario: _____

Fecha de la Cita: _____ Hora: _____

¿Qué es una Colonoscopia?:

Examen que se hace para ver el intestino grueso (colon). Es la prueba más importante en el diagnóstico y prevención del cáncer colorrectal.

Previo a la realización del examen, se administra un medicamento por vía intravenosa con el propósito de sedar, relajar y evitar el dolor; además se aplica anestesia local.

PREPARACIÓN:

Si sufre de estreñimiento iniciar 3 días antes del examen con dieta blanda y aumentar el consumo de líquidos y tomar 1 tableta de Bisacodilo diaria por 3 días.

Día anterior del estudio:

- Desayuno: jugo que no sea de color rojo, ni morado, colado, sin leche, con 8 galletas de soda, NO integrales. Al almuerzo, sopa de pastas o arroz, no carne. El resto del día tomar dieta líquida: aromática, té, bebidas hidratantes, gelatina de color diferente al rojo y morado, agua de panela, caldos claros, no leche, ni yogurt en general, no lácteos.

LA PREPARACIÓN EN ADULTOS SE PUEDE REALIZAR CON:

NULYTELY O KLEAN PREP :

- A las 3:00 pm tomar 1 tableta de las siguientes opciones, plasil o ondasetron o plitican.
- Luego 4 sobres de Nulytely diluidos en 2 litros de agua helada o jugo de naranja, Té o agua saborizada que no sea de color rojo (2 sobre en cada litro)
- De 4:00pm a 6:00pm el primer litro (1 vaso cada 15 minutos).
- De 6:00pm a 8:00pm el segundo litro (1 vaso cada 15 minutos).
- Al terminar el primer litro, tomar otra tableta de plasil o ondasetron o plitican
- Luego debe ingerir 2 litros más de agua o liquido claro de su preferencia que no sea lácteo, no de color rojo ni morado.

GENERALIDADES:

- Con ambos medicamentos puede tomar líquidos claros hasta las 10 de la noche, después de esta hora ya no puede ingerir ningún alimento ni tomar ningún líquido.
- El ayuno para el estudio es de 10 horas, no debe tomar ni agua.
- Si tiene colostomía realizar 1 enema por vía rectal y otro por la estoma de la colostomía, a las 6:00 am el día del examen.
- No fumar ni masticar chicle para evitar los gases.
- **Si el estudio es después de las 12:00 del día:** seis horas antes del estudio puede tomar un jugo sin leche, una aromática, o un vaso de bebida hidratante. Luego no debe consumir nada.
- NO aplicar Insulina o medicamento para la diabetes cuando el examen es en la mañana.
- No suspender los medicamentos ordenados. Traerlos al servicio para tomarlos luego del procedimiento.
- Pacientes asmáticos o con EPOC informar y traer inhalador para utilizar antes del procedimiento.

Nota: Esta preparación dará diarrea, la cual al final debe ser de aspecto líquida amarilla clara de lo contrario debe avisar al personal que le asignó la cita para mejorar la preparación.

GENERALIDADES PARA USUARIOS CON ANTICOAGULANTES O ANTIAGREGANTES PLAQUETARIOS:

- Si se administra heparina (Clexane, Dalteparina), aplicarla 12 horas antes del examen.
- Si toma Warfarina (Coumadin) debe ser suspendido 3 días antes con autorización del médico tratante.
- Suspender derivados del Ácido Acetil Salicílico (Aspirina, Asawin, Mejoral, Alka-seltzer) Ginkgo Biloba, ocho días antes del estudio
- Hemograma tipo V **sólo** en paciente con dengue hemorrágico, PTI (purpura trombocitopénica idiopática), trombocitopenias en estudio o asociados.

RECOMENDACIONES PARA ASISTIR A SU CITA:

- Verificar que la orden este vigente antes de asistir a la cita
- Paciente debe de llegar (20) minutos antes.
- Estar acompañado de un adulto responsable por los efectos de sedación.
- Ropa cómoda y sin joyas.
- Presentar el documento de identidad y carné de la aseguradora.
- En caso de que aplique, autorización de la entidad dirigida a: CLINICA EL ROSARIO o Hermanas Dominicanas de la Presentación.
- Llevar bono o copago que requiera.

Usted debe cumplir estrictamente con estas recomendaciones ya que el colon debe estar completamente limpio para garantizar el éxito del procedimiento, si se le presenta algún inconveniente para cumplir con esta preparación comunicarse al servicio de Gastroenterología a los teléfonos: 3269100 Ext 5900 – 5901