

	PREPARACIÓN ECOCARDIOGRAFÍA DE ESTRÉS CON EJERCICIO O PRUEBA DE ESFUERZO	Versión: 3
		Fecha: 2020-04-02
		Código: MOP-PCU-GI-178

Paciente _____ Fecha _____

Tener en cuenta las siguientes recomendaciones para la realización del examen.

1. Traer la orden del estudio, autorización de la entidad (EPS, Medicina prepagada, póliza, otras), fotocopia de documento de identidad (si aplica) y documento original de identidad.
2. Traer el listado o información de medicamentos que toma actualmente y los estudios relacionados con su enfermedad cardíaca.
3. Consumir alimentos livianos en el desayuno o almuerzo, de acuerdo con el horario de su cita (no lácteos, no bebidas oscuras).
4. Si usted toma alguno de estos medicamentos, debe suspenderlos 24 horas antes del examen: Betabloqueadores como:

- **Metoprolol**
- **Propranolol**
- **Betaloc zoc**
- **Carvedilol**
- **Nebivolol**
- **Atenolol**

- No suspender los demás medicamentos que toma el paciente.

5. Traer ropa y zapatos cómodos para hacer ejercicio.
6. Informar al personal previamente si presenta alguna limitación física para caminar o realizar algún ejercicio.
7. No ingerir bebidas alcohólicas el día anterior al estudio.
8. No aplicar cremas o aceites en el tórax.
9. Presentarse a la hora indicada con el personal que le asignó la cita.
10. Traer los copagos o cuotas correspondientes.
11. Presentarse con acompañante.

Su cita está programada para el día _____ a las _____

Presentarse en el área de cardiología, en el octavo piso de la torre de hospitalización Clínica El Rosario Sede Tesoro. Si no puede asistir a la cita, cancelarla con un día de anticipación.