

Para la Clínica El Rosario es importante garantizar la adecuada preparación del paciente al cual se le debe realizar prueba de ejercicio cardiopulmonar “ergoespirometría” con el fin brindarle una calidad óptima en la prueba. **Siga las siguientes indicaciones:**

- Asistir con ropa cómoda apta para realizar ejercicio que sea suelta al cuerpo.
- Al momento de asignarle la cita al paciente, debe estar seguro de montar bicicleta.
- Ingerir comida liviana dos horas antes de la prueba.
- Asistir con un acompañante mayor de edad el día de la prueba.
- No fumar ni ingerir bebidas alcohólicas 4 horas antes de la prueba.
- Si el paciente tiene enfermedades respiratorias y utiliza inhaladores el día de la prueba debe inhalarse de manera rutinaria (no suspender inhalador).
- Si el paciente tiene vello en el pecho debe afeitarse antes de la prueba.
- Traer el día de la prueba la historia clínica antigua.
- El día de la prueba no puede ingerir bebidas oscuras (tinto, chocolate, coca cola).
- Notifique al terapeuta si ha tenido una lesión reciente o cirugía de tórax, ojos, oídos o abdomen.
- **Debe presentarse 20 minutos antes de la prueba al noveno piso de la Torre Médica en el Laboratorio de Función Pulmonar con el carné de la entidad aseguradora, documento de identidad para realizar el ingreso administrativo al servicio.**
- El resultado de la prueba le será entrega a los dos días hábiles, siguientes al día de la prueba.
- Solicite al profesional de Terapia Respiratoria información que no le haya quedado clara para su preparación o para el momento de la prueba.
- Si el paciente presenta síntomas respiratorios al momento de solicitar la cita, debe informar al profesional de Terapia Respiratoria que asiste la prueba.

\*Esta guía de manejo debe ser explicada por el Terapeuta Respiratorio cada vez que programe y/o se vaya a realizar prueba de ejercicio cardiopulmonar (Ergoespirometría) en el servicio Terapia Respiratoria – Laboratorio de Función Pulmonar de la Sede el Tesoro.