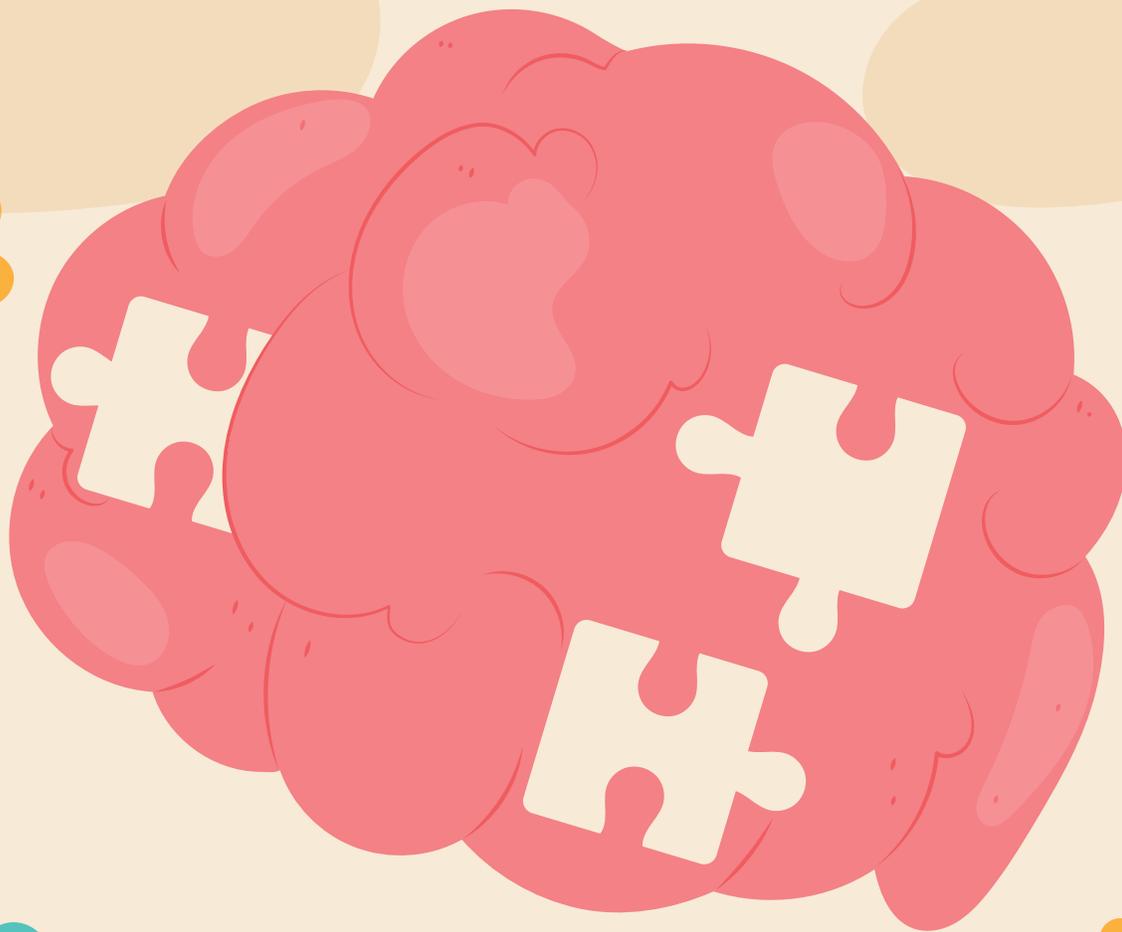


PREVENCIÓN Y MANEJO DEL DELIRIUM

GUÍA PSICOEDUCACIÓN
GUÍA PSICOEDUCACIÓN



TU *Bienestar*
NOS MUEVE

Clínica 
El Rosario
Amor que Acompaña y Servicio que Alivia

¿Qué es el delirium?

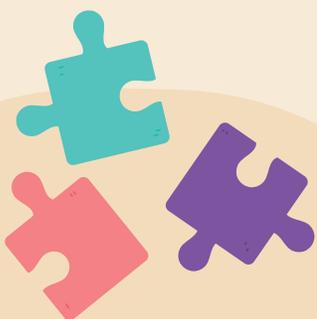
El **delirium** es un cambio súbito en el estado mental de una persona, la persona se confunde, no sabe dónde está, qué hora es o qué le está pasando, los síntomas pueden confundirse con los de demencia, pero la diferencia es que el inicio es rápido y los síntomas son temporales.

Estos síntomas pueden ocurrir por una enfermedad del cuerpo que afecta las funciones de la mente; se puede dar por ejemplo si la persona tiene:

- Infección urinaria.
- Fiebre, deshidratación, constipación.
- Alguna afectación en la función de órganos como riñones, pulmones, corazón, etc...
- Uso de medicamentos como opioides.
- Antecedente de una cirugía reciente.
- Antecedente de golpes en la cabeza recientes.
- Una enfermedad terminal.
- Si se encuentra en un lugar no conocido con cuidadores no conocidos.

¿Qué otros síntomas presentan?

- No estar conectados con el ambiente y lo que está pasando.
- No poder seguir una conversación coherente o hablar de manera clara.
- Tener dificultades para concentrarse.
- Estar agitado o inquieto.
- Estar muy somnoliento durante el día y con lentitud motora.
- Dormir en el día y estar despierto en la noche.
- Tener estados de ánimo muy cambiantes.
- Preocuparse porque las personas alrededor pueden hacerle daño.
- Escuchar voces o ver imágenes que las otras personas no perciben.



¿Quiénes tienen más riesgos?



Personas mayores de 65 años.



Deterioro cognitivo o demencia previa.



Enfermedad grave.



Déficits a nivel visual o auditivo.



Fractura de cadera reciente.

¿Cómo se trata?

El tratamiento médico del **delirium** consiste en tratar la causa (**infección, deshidratación, dolor o enfermedad grave que lo desencadenó**). En ocasiones por parte de psiquiatría o de otras especialidades se utilizan medicamentos para contener la **agitación, mejorar el sueño, disminuir la ansiedad, esto según cada paciente**. Es de vital importancia el manejo no farmacológico (**es decir, los cambios en el cuidado y el ambiente del paciente**).

Prevención y tratamiento por parte de cuidadores:

- Asegurarse que el cuidado está siendo brindado por personas conocidas para la persona y evitar muchos cambios en el personal que acompaña.
- Hablar con la persona, presentarse y orientar en dónde está.
- Asegurarse de que la persona tenga acceso a sus audífonos, gafas y/o prótesis.
- Proveer un reloj y un calendario para estar orientando en tiempo, para esto también es útil levantar las cortinas durante el día y en horas de la noche apagar la luz.
- Traer uno o dos objetos personales (cobijas, por ejemplo) para que la persona se sienta menos desubicada.
- Si la persona puede caminar animarla a hacerlo o si no animarla a realizar la terapia física si esta es indicada por el equipo médico.
- Evaluar signos de dolor, especialmente si la persona tiene demencia o discapacidad.
- Evitar interrumpir el sueño durante la noche y evitar siestas durante el día.



 Línea única de atención:
(604) 444 1555

 clinicaelrosario@clinicaelrosario.com
educacionpaciente@clinicaelrosario.com

 www.clinicaelrosario.com

 **Sede Tesoro**

Carrera 20 # 2 Sur - 185
Loma El Tesoro
Teléfono: (604) 326 9100

 **Sede Centro**

Carrera 41 # 62 - 5
Villa Hermosa
Teléfono: (604) 295 9000



@clnicarosario



@clinicaelrosariomed



@clinica.elrosario

“Amor que Acompaña y Servicio que Alivia”