

El resultado de la prueba de mesa basculante fue positivo, eso significa que el paciente padece de disautonomía manifestada como síncope neuro cardiógeno, vasovagal o mediado neuralmente.

La palabra síncope proviene del griego “cortar”, se caracteriza por la pérdida de la conciencia y del tono muscular de manera espontánea y con recuperación rápida. El término presíncope es una traducción del inglés “near syncope” y corresponde a episodios que como su nombre lo indica tiene componentes del síncope, pero sin llegar a la pérdida de la conciencia.

Es una entidad frecuente y de comportamiento benigno, en donde en determinadas circunstancias de manera anormal hay una disminución en la presión arterial, la frecuencia cardíaca o ambas, que de persistir evolucionará en el desmayo al disminuir el flujo de sangre hacia el cerebro. No es un problema directo del sistema nervioso ni del corazón, sino de la respuesta del cuerpo a determinadas circunstancias.

Hasta un 30% de la población en algún momento de su vida ha tenido un evento de síncope o presíncope similar al suyo, pero sólo en el 10% se vuelve recurrente (repetitivo). Es más común en mujeres y en el periodo de la adolescencia y especialmente después del “estirón” de esta edad.

El tratamiento de la enfermedad casi siempre es no farmacológico (sin medicamentos), la gran mayoría de los pacientes como usted mejoran siguiendo una serie de recomendaciones que se explicarán posteriormente. Hay algunos medicamentos que están descritos, pero con resultados variables y no conclusivos, o sin estudios de seguridad para la población pediátrica.

Lo más importante es no permitir que sobrevenga el desmayo, pues puede golpearse y lastimarse.

Siempre que tenga los síntomas que particularmente usted reconoce previo a este, debe sentarse o recostarse, elevar las piernas, toser o apretar

fuertemente una mano contra la otra con el objeto de aumentar la presión arterial y la frecuencia cardíaca y evitar el síncope. Una vez este recuperado, debe comer algo rico en sal y tomar agua o líquidos.

Debe evitar las situaciones que desencadenan o empeoran el síncope como son:

- Evite estar de pie por tiempos prolongados.
- Evite las aglomeraciones en espacios reducidos por tiempos prolongados.
- Evite el ayuno prolongado. Siempre mantenga una merienda entre comidas. No salga de su casa sin desayunar.
- Evite el calor excesivo como las duchas muy calientes, saunas o baños turcos, así como la exposición prolongada a los rayos solares.
- Evite los cambios súbitos de posición. Párese despacio, después de estar acostado o sentado.
- Debe tener un consumo de sal normal a alto en sus comidas y evitar la deshidratación.
- Las bebidas hidratantes ricas en agua y electrolitos son ideales en este caso. Tenga siempre a la mano algún alimento rico en sal.
- Es importante realizar ejercicio aeróbico de manera regular y preferiblemente al aire libre.

Con estas recomendaciones usted va a sentirse mejor, es importante que las asimile en su estilo de vida y podrá recuperarse.

Su médico le dará instrucciones más completas y le brindará asesoría para que recupere completamente su estado de salud. Recuerde que es una situación transitoria que mejora