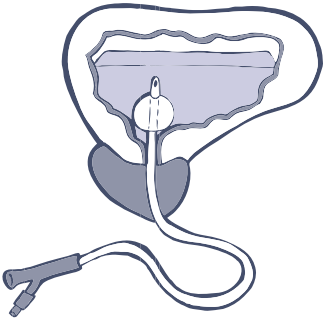
CUIDADOS PARA EL MANEJO del paciente con Sonda Vesical

Clínica El Rosario

Código: MOP-PCU-GI-63 V5: 02/05/2018

El sondaje vesical es una técnica que consiste en la introducción de una sonda **(Tubo delgado)** hasta la vejiga a través del meato uretral, con el fin de establecer una vía de drenaje, temporal, permanente o intermitente desde la vejiga al exterior.



Un catéter urinario puede usarse en distintas situaciones, tales como:

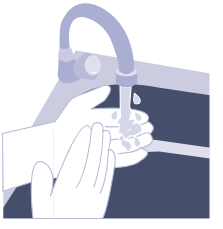
- Si usted no puede orinar por sí solo.
- Para medir la cantidad de orina que usted produce.
- Durante y después de ciertas cirugías.
- Durante algunos exámenes de los riñones y la vejiga.

VIGILADO Supersalud

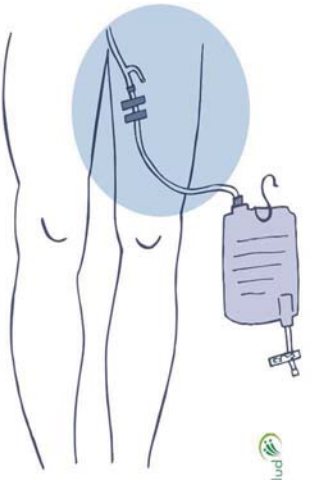
Las personas con un catéter urinario tienen más probabilidades de contraer una infección urinaria que las personas que no lo tienen, por lo tanto, es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

RECOMENDACIONES GENERALES

- Verifique que en la sonda y la bolsa tenga anotado la fecha de instalación y que el personal de salud le informe la frecuencia de cambio.
- Es normal sentir deseos de orinar a pesar de tener una sonda vesical instalada.
- Ingiera líquidos abundantes (2 a 3 litro por día), preferiblemente agua si no tiene restricción médica.
- Lávese las manos antes y después de manipular la sonda y la bolsa colectora (cystofló).



- Evite desconectar la sonda de la bolsa recolectora de orina.
- Al bañarse lave con agua y jabón tanto el área genital como el orificio de salida de la orina (meato).
- Procure mantener fija la sonda a la parte interna del muslo, utilizando microporo o esparadrapo.
- La bolsa no deberá tocar el suelo ni tampoco estar por encima de la vejiga o cintura.
- Evite hacer tirones a la sonda que puedan provocar traumatismos o desconexiones accidentales del sistema.
- Verifique diariamente que la bolsa recolectora no se encuentre perforada, manchada o presente mal olor.
- Mantenga la sonda libre de acodaduras para permitir el paso de la orina.
- No aplique cremas o ungüentos alrededor de la sonda.
- Asista a los cambios de sonda ordenados por su médico, si ésta es por largo tiempo o permanente.
- En su domicilio descarte la orina mínimo cada 6 horas o a necesidad si el drenaje es muy abundante.
- Cada día mueva la sonda suavemente en sentido rotatorio, con el fin de evitar adherencias.

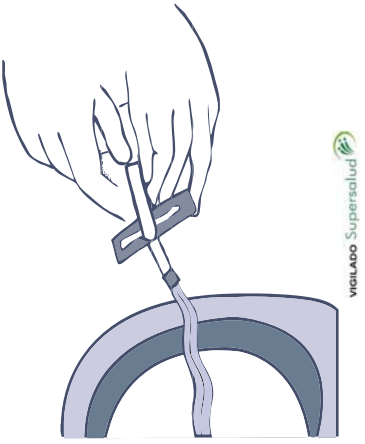


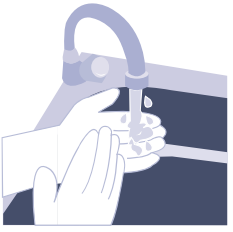
VIGILADO Supersalud

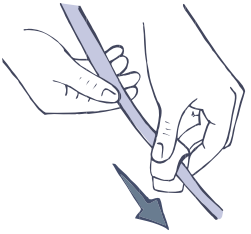
- Evite el uso de tapones si el médico no se lo ha indicado expresamente. En caso de que el médico lo indique, mantenga la sonda cerrada con el mismo y vacíe la vejiga cada vez que tenga ganas de orinar. Antes de volver a poner el tapón acuérdese de lavarlo con agua y jabón.
- Es muy importante que realice una vida normal, puede pasear y relacionarse de forma natural.

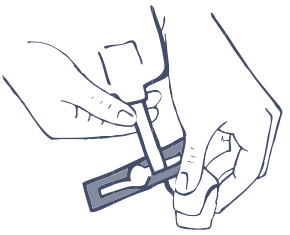
¿CÓMO DESCARTAR LA ORINA DE LA SONDA VESICAL EN CASA?

- Lávese las manos con agua y jabón, luego séquelas muy bien.
- Retire el tapón final del tubo de drenaje de la bolsa recolectora (si lo tiene).
- Desplace la llave de la parte estrecha (izquierda) a la más amplia (derecha), permitiendo así la salida de la orina.
- Cuando haya salido toda la orina, desplace la llave hacia la parte más estrecha (izquierda).
- Ponga nuevamente el tapón blanco en el orificio de la bolsa recolectora.
- Lave y seque muy bien sus manos.









¿CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO?

- Si hay cambios en las características de la orina (mal olor, mal color, orina turbia).
- Si no se observa orina en la bolsa recolectora y siente deseos de eliminar (retención urinaria).
- Si presenta dolor abdominal, ardor o dolor para orinar que no mejora.
- En caso de fiebre, sin causa aparente.
- Si se presenta salida de secreción amarilla o verde y de mal olor en el lugar de la inserción de la sonda.
- Si hay sangrado abundante.
- Si hay salida de la orina por los bordes del meato urinario o por fuera del trayecto de la sonda.
- En caso de retiro accidental de la sonda.
- En caso de desconexión, lávese las manos restablezca la conexión entre la sonda y la bolsa de drenaje e informarle a su médico lo antes posible.

VIGILADO Supersalud

Si surge alguna inquietud o desea más información, no dude en preguntarle al médico o enfermera que le atienden

Clínica El Rosario
Amor que Acompaña y Servicio que Alivia