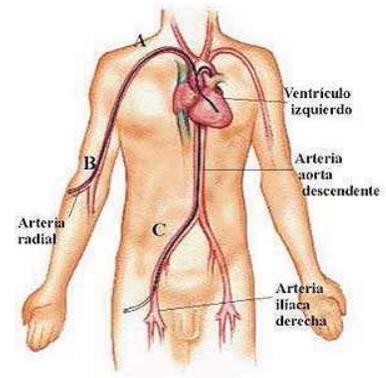


¿QUE ES UN CATETERISMO CARDIACO? Es un examen que consiste en conducir a través de una arteria o vena de la pierna o del brazo, un alambre flexible y hueco (catéter) hasta el corazón para medir las presiones (fuerzas internas) y, con la ayuda de un medio de contraste (opaco a los rayos X) dibujar las arterias, venas y espacios que hay dentro de él.

¿POR QUE SE REALIZA EL CATETERISMO CARDIACO? Ante la sospecha o certeza de que un paciente tiene una alteración cardíaca congénita (de nacimiento) o adquirida de sus arterias coronarias, los grandes vasos (venas y arterias que entran y salen del corazón), válvulas (estructuras que separan los espacios del corazón), aurículas y ventrículos (espacios del corazón) se justifica utilizar este procedimiento, con la finalidad de precisar los detalles funcionales (fuerzas, movimiento de la sangre, capacidad de contracción) y anatómicos (forma, tamaño y localización).



¿QUE CUIDADOS SE DEBEN TENER LUEGO DEL CATETERISMO CARDIACO?

El lugar de acceso para el cateterismo puede que se encuentre con moretones y puede doler un poco luego del procedimiento, esto es normal, puede durar unas semanas y se pasara por sí solo.

Recomendaciones según el lugar por el cual le realizaron el procedimiento:

- Si el procedimiento fue por la **arteria femoral (ingles)**, deberá mantener la pierna extendida por un período de 6 horas en la posición decúbito supino (boca arriba) con la cama completamente recta, sin levantar la cabeza.
- Si el procedimiento fue por la **arteria femoral (de la pierna)**, después del período de reposo recomendado de 6 horas, puede movilizarse con cuidado, caminar, subir escaleras, pero sin apoyar el peso del cuerpo sobre la pierna en la cual se realizó el procedimiento utilizando la pierna contraria en la que tuvo la punción.
- Si el procedimiento fue por la **arteria radial (cerca de la articulación de la mano)**, luego de que le retiren el introductor o catéter de la arteria le colocaran un rollo o banda compresiva que tendrá durante 3 horas mientras permanezca en el servicio, deberá mantener la extremidad en la que se le realizó el procedimiento en reposo y extendida, luego le disminuirán la presión a esa banda y usted deberá retirarla al día siguiente durante el baño.
- Si el procedimiento fue por la **arteria braquial (cerca de la articulación del codo)**, usted deberá mantener la extremidad en la que se le realizó el procedimiento en reposo y extendida durante las próximas 6 horas.
- Realizar las actividades cotidianas sencillas que no requieran el uso de la fuerza durante las primeras 24 horas después del procedimiento.
- No levante objetos con un peso mayor a 5kg.
- En el sitio de punción del cateterismo se puede presentar endurecimiento local, con leve dolor.
- No es normal que haya dolor intenso, endurecimiento severo, calor local, masa en el sitio de la punción, mal olor o secreción. En caso de presentarse alguna de estas situaciones se debe consultar por el servicio de urgencias.
- Continúe con sus actividades habituales como: conducir, actividad sexual, luego de 48 horas de realizado el procedimiento.
- No realice actividades dificultosas durante las próximas 2 semanas.
- En caso de sangrado del sitio por donde le realizaron el procedimiento, acuéstese y realice presión fuerte durante 10 minutos. Si el sangrado no se detiene consulte de inmediato por el servicio de urgencias.
- Los medicamentos que usted venía recibiendo no se modificarán hasta que su médico revise el examen y determine que debe hacer al respecto.
- En caso de que durante el procedimiento le hayan colocado un stent (malla en una de las arterias para mejorar el flujo sanguíneo a su corazón) debe tener presente que su médico le ordenará varios medicamentos adicionales a su tratamiento habitual los cuales son de gran importancia, pues son **INDISPENSABLES** para mantener la permeabilidad de su stent. Algunos de estos medicamentos son: Aspirina, Plavix (Clopidogrel), Brilinta (Ticagrelol).

Al salir de la clínica, observará una banda adhesiva (o curita) en el sitio de la punción (pierna o brazo). Esta debe ser retirada al día siguiente durante el baño y hacer lavado local con agua y jabón.

NUNCA SUSPENDA ESTOS MEDICAMENTOS A MENOS QUE SU MEDICO SE LO INDIQUE. EL DEJAR DE TOMARLAS PUEDE OCASIONARLE GRAVES PROBLEMAS MÉDICOS.

En caso de alguna duda confírmela con su médico tratante o enfermera jefe del servicio.