

- Verificar la asistencia del usuario con ropa y zapatos deportivos cómodos. Informar que hay Vestier y ducha.
- Verificar que el usuario haya desayunado como se recomendó: Algo liviano (Galletas, café, jugo) y que haya tomado los medicamentos que normalmente toma.
- Entregar los “Derechos y deberes del paciente”, explicar y corroborar su comprensión.
- Interrogar sobre cualquier tipo de anormalidad (dolores, mareos, sudación fría, malestar general, entre otros) que pueda haber presentado durante las actividades diarias.
- Informar lo más claro posible al usuario y familia sobre las características y objetivos del tratamiento fisioterapéutico de acuerdo a la patología o lesión que presenta.
- Informar sobre las indicaciones y contraindicaciones de los procedimientos fisioterapéuticos a realizar y sobre los posibles riesgos, a los cuales se somete, al aceptar este procedimiento.
- Solicitar al usuario el consentimiento y autorización, para que le sea realizado el tratamiento de elección indicado, el número de sesiones propuestas e indicarle las sugerencias y recomendaciones en que se debe comprometer para el éxito del mismo.
- Si el usuario es menor de edad o presenta alguna deficiencia que le impida tener autonomía para decidir tomar el consentimiento y autorización, indicar a la persona responsable de éste.
- Explicar los síntomas que se pueden presentar en caso de no tolerar la actividad (mareo, angina, fatiga, disnea, arritmia, taquicardia)
- Explicar que si durante el programa siente alguno de estos síntomas debe comunicarlo inmediatamente.
- Instruir al usuario en el proceso a seguir en caso de:
 - Calentamiento, el cual será dirigido.
 - Uso de los equipos (bandas, ciclo ergómetros entre otros, según protocolos), el paciente debe conocer la velocidad y la carga de trabajo. Siempre va a estar bajo vigilancia y control.

Preguntar al usuario y familia, qué conoce del programa de rehabilitación, cuáles son sus expectativas y que resultados espera obtener.