

La quimioterapia es un tipo de tratamiento contra el cáncer, donde se utilizan medicamentos para destruir las células cancerosas.

El médico le ha ordenado el tratamiento BEP. La siguiente información puede ser de su interés, por favor lea cuidadosamente y si tiene alguna duda consulte al personal de la unidad.

GENERALIDADES

El protocolo de quimioterapia se administra por vía intravenosa, cada 21 días, la primera semana por 5 días seguidos, y luego los días 8 y 15, por 4 ciclos, según indicación médica. El tiempo de infusión del protocolo es así: la primera semana son aproximadamente de 6 a 7 horas y luego los días 8 y 15 son aproximadamente 1 hora.

Cada medicamento tiene unas características propias: color, velocidad de infusión, volumen de dilución, entre otros; por ello podrá observar infusiones más ligeras que otras o medicamentos mezclados en mayor o menor volumen.

MEDICAMENTOS

Este esquema de tratamiento incluye los siguientes medicamentos: Bleomicina, Etopósido y Cisplatino, además, se van a administrar otros medicamentos como: ondansetrón y/o dexametasona para prevenir náuseas, vómito o reacciones alérgicas, y otros como pegfilgrastrim para ayudar a recuperar las células de defensa del organismo que disminuyen tras la administración de la quimioterapia.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Entre los efectos secundarios más comunes se encuentran: Alopecia (caída del cabello), náuseas, vomito, fiebre, reacción alérgica, rash (brote en piel), escalofríos, nefrotoxicidad (daño en los riñones), tinitus (pito en los oídos), broncoespasmo (contracción de las vías respiratorias, afectando a los pulmones e impidiendo una respiración normal), toxicidad mucocutánea y pulmonar, segundas neoplasias en el tiempo, infertilidad, inapetencia, fatiga, estreñimiento o diarrea, reflujo.

EXÁMENES REQUERIDOS

Antes de iniciar cada ciclo de tratamiento debe realizarse un cuadro hemático, pruebas de función renal y hepática; estos exámenes son ordenados previamente por el especialista y deben realizarse lo más cercano posible al día de la administración del tratamiento. El médico los revisará antes de la administración del tratamiento.

RECOMENDACIONES GENERALES:

Mientras recibe el tratamiento:

- Asistir el día de tratamiento con un solo acompañante responsable y mayor de edad
- Traer el documento de identificación, carnet de identificación, resultados de laboratorio y/o ayudas diagnósticas si es necesario
- Tomar los medicamentos que toma regularmente, si es necesario traer los que debe tomar mientras está recibiendo el tratamiento en el servicio y no automedicarse.
- Lavar las manos al ingresar al servicio de quimioterapia, antes y después de comer, antes y después de ir al baño, y realizar el baño diario.
- Alimentarse bien mientras recibe el tratamiento, preferiblemente hacerlo 1 a 2 horas antes de la sesión de quimioterapia, puede traer alimentos livianos a las sesiones (frutas, galletas, jugos)
- Asistir con ropa cómoda, no ajustada, evitar mangas largas, si tiene catéter implantable en lo posible usar camisa de botones
- Disponer de tiempo, debido a que hay terapias que pueden demorar varias horas

Recomendaciones en casa:

- Mantener los espacios de la casa limpios, ordenados, aireados, evitando las plantas y las flores.
- Evitar los lugares cerrados o lugares donde haya mucha gente
- Consumir alimentos cocidos, previamente muy bien lavados
- Evitar estar el contacto con personas enfermas (con gripa, tos o fiebre)
- Evitar actividades bruscas en las cuales se pueda caer o golpear
- Tener cuidado de no cortarse al usar tijeras, agujas o cuchillos (navajas), al arreglarse las uñas o al afeitarse (utilizar preferiblemente máquina eléctrica)
- Tener cuidado con los catéteres y estar pendiente si se ven señales de infección
- Tener cuidado al estar en contacto con los animales, lavándose las manos después de tocarlos y no limpiar los desechos de los animales o sus jaulas
- Antes de vacunarse consultarlo con su médico tratante o personal de enfermería
- Utilizar implementos de protección para el sol
- Si hay aumento en la temperatura o escalofrío, medir la temperatura en cavidad oral y si es 38.2° o más debe consultar por urgencias. Si tiene 38° debe esperar una hora, volver a tomar la temperatura y si no disminuye o aumenta el valor, debe consultar por urgencias en la institución donde recibe la quimioterapia.

Acudir al servicio de urgencias si presenta: **fiebre, ardor, dolor o dificultad para orinar, presencia de sangre u otros cambios en el color y apariencia de orina, sangrado por alguna vía (nariz, boca, heces), dificultad respiratoria, dolor en el pecho, diarrea y vómito persistentes.**

El personal de la unidad de quimioterapia se comunicará con usted posteriormente a la aplicación. En caso de requerir asesoría puede usted y su familia comunicarse a la unidad de oncología al teléfono 3269100, ext 5910, o al correo electrónico: oncologia@clinicaelrosario.com

El horario de atención en el servicio es de 7:00am a 5:00pm de lunes a viernes