

La quimioterapia es un tipo de tratamiento contra el cáncer, donde se utilizan medicamentos para destruir las células cancerosas

El médico le ha ordenado tratamiento con el esquema **FOLINATO DE CALCIO / 5FLUOROURACILO / OXALIPLATINO**. La siguiente información puede ser de su interés, por favor lea cuidadosamente y si tiene alguna duda consulte al personal de la unidad.

GENERALIDADES

El protocolo de quimioterapia se administra por vía intravenosa, los días 1 y 15 cada 28 días. El tiempo de infusión del protocolo es de aproximadamente 5-6 horas; además se le colocará un infusor de elastómero (tarrito) con el cual se ira para su domicilio y por donde se le estará administrando el medicamento: 5 FLUOROURACILO en infusión continua por 46 horas. Cada medicamento de este protocolo tiene unas características propias: color, velocidad de infusión, volumen de dilución, entre otros; por ello podrá observar infusiones más ligeras que otras, medicamentos mezclados en mayor o menor volumen.

MEDICAMENTOS

Este esquema de tratamiento incluye los siguientes medicamentos: FOLINATO DE CALCIO, 5 FLUOROURACILO y OXALIPLATINO. Además, pueden administrarle otros medicamentos como: ondansetrón, metoclopramida, dexametasona, calcio, magnesio, para prevenir las náuseas, el vómito, evitar reacciones alérgicas y evitar la disminución de electrolitos en el cuerpo.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Entre los efectos secundarios más comunes se encuentran: Fatiga (cansancio), náuseas, vómito, diarrea o estreñimiento, cardiotoxicidad (efecto dañino en el corazón), alopecia (caída del cabello), dermatitis, piel seca, neuropatía periférica (calambres en manos y pies), lesiones en boca, falta de apetito, defensas bajas.

EXÁMENES REQUERIDOS

Antes de iniciar cada ciclo de tratamiento debe realizarse un cuadro hemático, pruebas de función renal y hepática; estos exámenes son ordenados previamente por el especialista y deben realizarse lo más cercano posible al día de la administración del tratamiento. El médico los revisará antes de la administración del tratamiento.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- Asistir el día de tratamiento con un solo acompañante responsable y mayor de edad
- Traer el documento de identificación, carnet de identificación, resultados de laboratorio y/o ayudas diagnósticas si es necesario
- Tomar los medicamentos que toma regularmente, si es necesario traer los que debe tomar mientras está recibiendo el tratamiento en el servicio y no automedicarse.
- Lavar las manos al ingresar al servicio de quimioterapia, antes y después de comer, antes y después de ir al baño.
- No bañarse con agua fría, ni ingerir bebidas o alimentos fríos y evitar el contacto con superficies frías
- Alimentarse bien mientras recibe el tratamiento, preferiblemente hacerlo 1 a 2 horas antes de la sesión de quimioterapia, puede traer alimentos livianos a las sesiones (frutas, galletas, jugos)
- Asistir con ropa cómoda, no ajustada, evitar mangas largas, si tiene catéter implantable en lo posible usar camisa de botones
- Disponer de tiempo, debido a que hay terapias que pueden demorar varias horas

Recomendaciones en casa:

- Mantener los espacios de la casa limpios, ordenados, aireados, evitando las plantas y las flores.
- Evitar los lugares cerrados o lugares donde haya mucha gente
- Consumir alimentos cocidos, previamente muy bien lavados
- Evitar estar el contacto con personas enfermas (con gripa, tos o fiebre)
- Evitar actividades bruscas en las cuales se pueda caer o golpear
- Tener cuidado de no cortarse al usar tijeras, agujas o cuchillos (navajas), al arreglarse las uñas o al afeitarse (utilizar preferiblemente máquina eléctrica)
- Tener cuidado con los catéteres y estar pendiente si se ven señales de infección
- Tener cuidado al estar en contacto con los animales, lavándose las manos después de tocarlos y no limpiar los desechos de los animales o sus jaulas
- Antes de vacunarse consultarlo con su médico tratante o personal de enfermería
- Utilizar implementos de protección para el sol.

Si hay aumento en la temperatura o escalofrío, medir la temperatura en cavidad oral y si es 38.2° o más debe consultar por urgencias. Si tiene 38° debe esperar una hora, volver a tomar la temperatura y si no disminuye o aumenta el valor, debe consultar por urgencias en la institución donde recibe la quimioterapia.

Acudir al servicio de urgencias si presenta: **fiebre, ardor, dolor o dificultad para orinar, presencia de sangre u otros cambios en el color y apariencia de orina, sangrado por alguna vía (nariz, boca, heces), dificultad respiratoria, dolor en el pecho, diarrea o vómito persistentes.**

El personal de la unidad de quimioterapia se comunicará con usted posteriormente a la aplicación. En caso de requerir asesoría puede usted y su familia comunicarse a la unidad de oncología al teléfono 3269100, ext 5910, o al correo electrónico: oncologia@clinicaelrosario.com

El horario de atención en el servicio es de 7:00am a 5:00pm de lunes a viernes