

Es importante recordar que la presencia de los efectos secundarios depende de la susceptibilidad de cada persona, el tipo de enfermedad, el área a irradiar y otras enfermedades o tratamientos asociados. Estos síntomas suelen aparecer 2 semanas después de iniciar el curso de tratamiento

TRATAMIENTO EN TÓRAX

Los órganos más afectados en esta área son los pulmones y el esófago, dando lugar a síntomas como:

- Falta de aliento que generalmente empeora con el ejercicio
- Dolor en el pecho, que empeora con la respiración
- Tos
- Espujo o flema de color rosado
- Fiebre de intensidad leve
- Debilidad generalizada
- Disfagia o dificultad para tragar
- Neumonitis o inflamación de los pulmones
- Cambios en la piel sobre el área tratada: puede ponerse oscura o roja, pelarse, presentar comezón y caerse el vello.
- Aumento a largo plazo, del riesgo de padecer infarto agudo de miocardio

Para prevenir y controlar dichos síntomas se recomienda:

- Cuidar e hidratar la piel del sitio de tratamiento (seguir las recomendaciones para el cuidado de la piel).
- Hacer ejercicios suaves de respiración, tomar aire por la nariz y expulsarlo por la boca, dar paseos cortos y frecuentes.
- Aumentar la ingesta de líquidos.
- Evitar alimentos y bebidas calientes
- Al comer partir los alimentos en pequeñas cantidades, masticar bien y despacio.
- Evitar recibir la comida acostado, debe estar sentado o semi-sentado.
- Evitar el cigarrillo y el licor

TRATAMIENTO EN MAMA

El efecto más molesto se da en la piel, para su cuidado se recomienda:

- Mantener una buena higiene, especialmente en la axila, lavando con agua a temperatura ambiente, usando jabones neutros y secando con suavidad.
- Esta área debe permanecer seca, en lo posible manténgala aireada.
- Evitar el uso de desodorante, cremas o lociones, especialmente, antes de la sesión de tratamiento, si las va a utilizar, por favor siga las indicaciones del personal sobre cuales se puede aplicar.
- Evitar depilarse la axila y más si lo hace con cuchilla.
- Utilizar sostén de algodón que sea cómodo y preferiblemente sin varillas.
- Evitar cargar elementos pesados sobre el lado afectado.
- Evitar exponer la piel al sol o utilice bloqueador solar.
- Evitar altas temperaturas, provenientes de sauna, turco, toallas o bolsas térmicas.
- Evitar las punciones (inyecciones, vacunas, extracción de sangre, etc.) o la toma de presión arterial, en el brazo del lado afectado.
- Mover el brazo frecuente y periódicamente, haciendo ejercicios o usándolo en las actividades cotidianas, con el fin de evitar complicaciones como el linfedema (acumulación de líquido linfático o edema en el área del pecho, seno y brazo)

Comuníquese al equipo de salud si tiene alguna duda, comentario, sugerencia o dificultad con el tratamiento, ellos sabrán cómo ayudarle