

Usted ha sido programado para un procedimiento cuyo objetivo es mejorar el dolor, por favor tener en cuenta las siguientes recomendaciones, necesarias antes y después de la realización del mismo:

ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Asistir puntualmente a la evaluación pre-anestésica en caso de ser necesario.
- Dar a conocer al equipo de salud sus antecedentes personales, familiares y alérgicos.
- Además, informar si está recibiendo medicamentos anticoagulantes como warfarina, clopidogrel, enoxaparina, ribaroxaban, etc., o si está tomando otros medicamentos no recetados o hierbas medicinales (Ginkgo Biloba, Omega)
- Solicitar información y aclarar dudas.

EL DIA DEL PROCEDIMIENTO

- Conservar un ayuno de 6 horas
- Pasar los medicamentos que toma habitualmente, solo con un trago de agua.
- Entregar al personal: estudios radiológicos o de laboratorio, la autorización generada por su aseguradora a nombre de la Clínica El Rosario, historia clínica reciente, el copago o vales y fotocopia de la cédula.
- Asistir siempre con un acompañante adulto responsable.
- Solicitar información y aclarar dudas con el personal, antes del procedimiento.

DESPUES DEL PROCEDIMIENTO:

- Es normal sentir dolor leve, hormigueo, pesadez, debilidad o adormecimiento del área donde le realizaron el procedimiento, esto es temporal y puede durar hasta 6 horas.
- Aplicar hielo en el sitio de punción las primeras 24 horas.
- Observar y consultar a su médico, si en el área donde realizaron el procedimiento encuentra: edema (hinchazón), enrojecimiento, calor, dolor intenso, salida de líquido por el sitio de la punción, fiebre o sangrado.
- En caso de presentar dificultad para respirar, limitación del movimiento por más de 6 horas, lesiones cutáneas múltiples en varias partes del cuerpo (alergias), comuníquese a la unidad de cuidados y alivio del dolor y consulte por el servicio de urgencias.
- Retirar microporo o apósito del sitio de punción a las 24 horas o según orden médica
- Realizar sus actividades normales, sin exceder en esfuerzo físico.
- Ingerir solo los medicamentos ordenados por el médico, para controlar el dolor
- Solicitar la cita de revisión
- Tener en cuenta que luego del procedimiento, el alivio del dolor se puede lograr en forma parcial o completa y si le hicieron radiofrecuencia el dolor puede empeorar hasta por 2 semanas.

**Comunicarse con la unidad de Cuidados Paliativos y Alivio del Dolor en caso de no mejoría o dudas al respecto.
Teléfono 444 15 55 opción 1 ext. 5770 o 3269244**