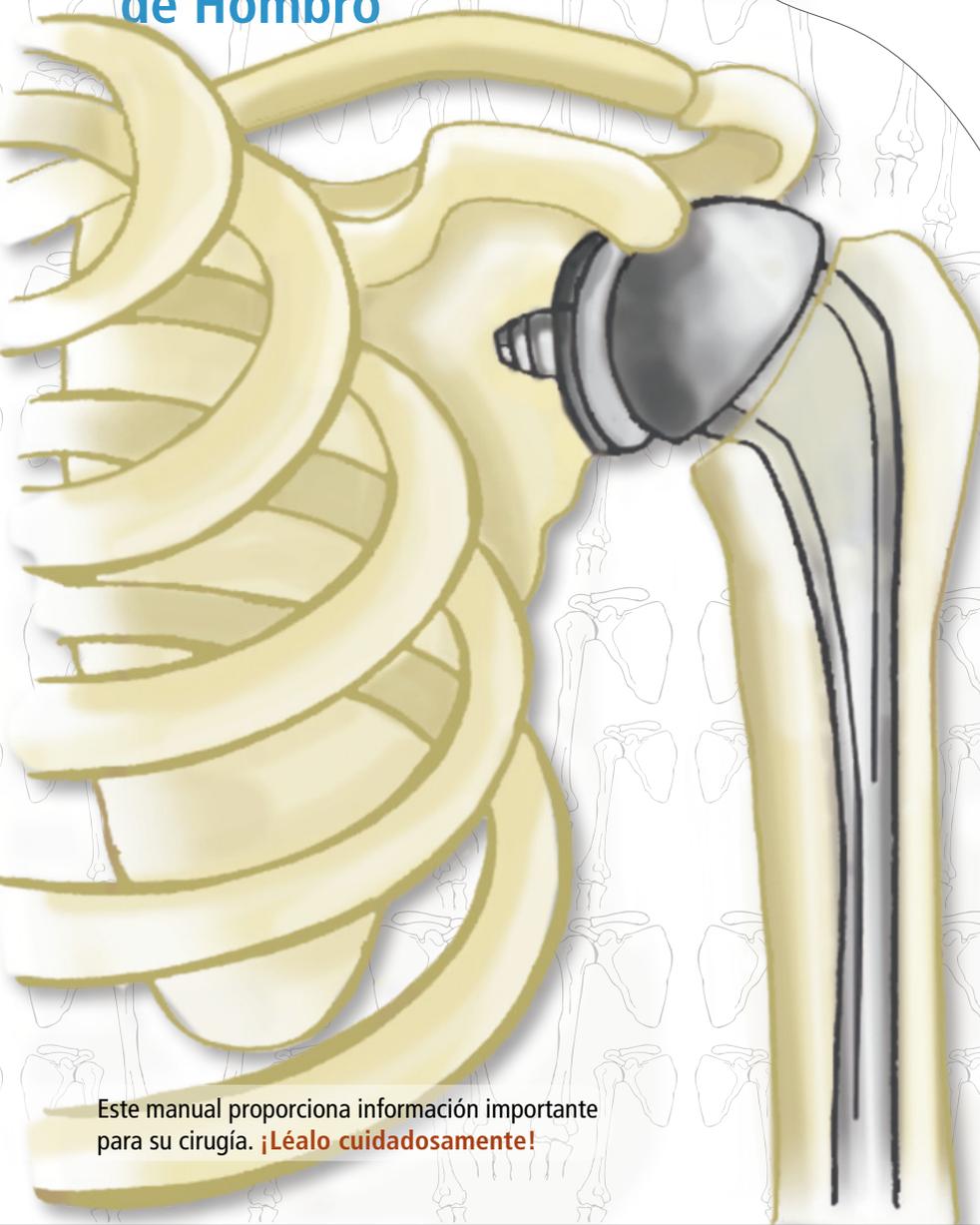


# INSTRUCCIONES para pacientes

## Prótesis Articular de Hombro

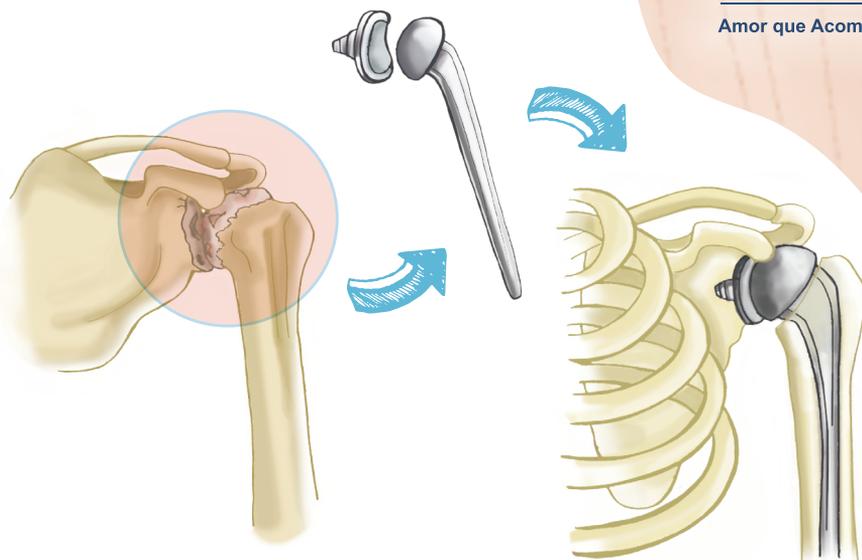


Este manual proporciona información importante para su cirugía. **¡Léalo cuidadosamente!**



# PRÓTESIS DE HOMBRO

## ¿Qué es?



**1.** El reemplazo articular o prótesis articular es una cirugía donde se reemplaza una articulación mala y dolorosa o fracturada por unos elementos de metal y plástico que permiten mejorar o desaparecer el dolor y le permiten mejorar la función.

Esa prótesis no se alcanza a apreciar por fuera del cuerpo. Sólo queda una cicatriz externa en la piel. Con esta cirugía se puede mejorar el movimiento de la articulación y la función general de esa extremidad.

**2.** Es una cirugía muy grande y tiene la posibilidad de presentar complicaciones inherentes al acto anestésico y quirúrgico. La mayoría de los pacientes no presentan ninguna complicación.

Entre las complicaciones se puede presentar dolor residual, rigidez, sangrado, problemas de coagulación de la sangre, inestabilidad, rechazo, desigualdad extremidades, fracturas, infección, aflojamiento componentes, lesiones de nervios o vasos sanguíneos, problemas de cicatrización y otros más. En ocasiones tarde o temprano es necesario reintervenir o volver a cambiar esa prótesis (Prótesis Total de revisión). La duración de la prótesis es variable ( de 15 a 20 años).

**3.** La prótesis nunca será igual o mejor a una articulación sana. Se debe cuidar ese reemplazo toda la vida. Evitar cargar cosas pesadas, jalar o empujar y evitar realizar actividades de impacto o contacto.

# Instrucciones previas

## a la Cirugía

**4.** El conocimiento de la cirugía, preparación y recuperación es fundamental para obtener un rápido y mejor resultado final. La observación del video instructivo, la lectura y entendimiento del instructivo de recomendaciones y la preparación previa a cirugía, como su disciplina, constancia y esfuerzo durante la recuperación podrán garantizar conseguir una recuperación segura.

**5.** Usted recibirá una información para cumplir rigurosamente de acuerdo al tipo de prótesis que se va a realizar; para actividades que usted puede realizar antes, durante y después de la cirugía. Además, existe un video instructivo que usted puede observar en la página institucional.

**6.** Suspender 30 días antes de la cirugía medicamentos naturales (té verde, ginkgo Biloba, Chía). 8 días antes Asa o Aspirina o Ácido Acetil salicílico (sólo mantenerla si el médico tratante le recomendó no suspenderla), Alopurinol, Colchicina, Probenecid, Clopidrogel, naproxeno, diclofenaco. Suspender 1-2 meses antes alcohol y cigarrillo hasta 6 meses después. Los medicamentos biológicos suspenderlos de acuerdo a su ciclo de aplicación. Los otros medicamentos regulares continuarlos. Informar al médico tratante de todas sus enfermedades, reacciones adversas o complicaciones de cirugías previas, medicamentos que toma regularmente sin excepción.

**7.** Si va a ser operado de prótesis total de hombro, debe traer a la clínica un cañal simple nuevo.

**8.** Debe traer a la Clínica el día de ingreso todas las ayudas diagnósticas que posea; (Radiografía, Tomografía Axial Computarizada (TAC), Resonancia Magnética Nuclear (RMN)).

**9.** En su casa debe tener disponible alcohol glicerinado 65% (solución antiséptica con glicerina al 65%) para ser utilizado por el paciente y por las personas que van a ayudar a cuidar o manipular al paciente. Toda persona que se acerque a usted debe haber usado esta solución antiséptica.

**10.** No debe ingerir alimentos 8 horas previas a su cirugía.

**11.** Retirar esmalte, maquillaje, joyas y piercings.

**12.** No depilar ni rasurar el área quirúrgica.

**13.** No colocar cremas humectantes en el área quirúrgica.

**14.** Retirar lentes, audífonos y dentaduras postizas.



# Cuidados posteriores

## a la Cirugía

**15.** La incapacidad laboral será de aproximadamente de 30 a 90 días de acuerdo a decisión del médico tratante, progresión de la recuperación y oficio que desempeña el paciente (establecer un plan laboral y financiero).

**16.** Evite hacer actividades pesadas, como levantar cosas pesadas, jalar y empujar. Usted puede necesitar también limitar el movimiento de su hombro, especialmente la rotación externa. No utilice el brazo para levantarse de la cama o de la silla.

**17.** Evite juegos rudos o deportes de contacto durante todo el tiempo. No juegue deportes que sometan a mucho estrés su hombro, como el fútbol, la gimnasia, el hockey o escalar.

**18.** No haga movimientos que le causen dolor. Evite acciones que pueden hacer que la articulación de su hombro truene. Un aumento repentino en la actividad o un estirón, movimientos fuertes podrían otra vez lastimar su hombro.

**19.** No Permita que el hombro afectado se moje a menos que su médico diga que está bien (15 días). Luego del retiro de puntos, bañarse normalmente.

**20.** No tenga contacto con animales domésticos los primeros 15 días.

**21.** Mantener el cabestrillo sin retirar durante primeros los 15 días, o de acuerdo a instrucción médica desde el siguiente día a su cirugía debe retirar el cabestrillo por momentos y realizar ejercicios pendulares del hombro, mover normalmente el resto de sus articulaciones.

Para dormir siempre use el cabestrillo. Se retiran puntos y cabestrillo definitivamente a los 15 días.

**22.** El mismo día de su cirugía usted puede deambular por su pieza acompañado e ir al sanitario a realizar sus necesidades fisiológicas. Puede dormir boca arriba o sobre el lado no operado primeros 2 meses.

**23.** Acuda al servicio de urgencias si usted presenta mucho dolor que no cede a los analgesicos; mucha humedad o sangrado local; temperatura > 38 grados; dificultad para respirar o dolor pecho; edema dolorosos de la extremidad.

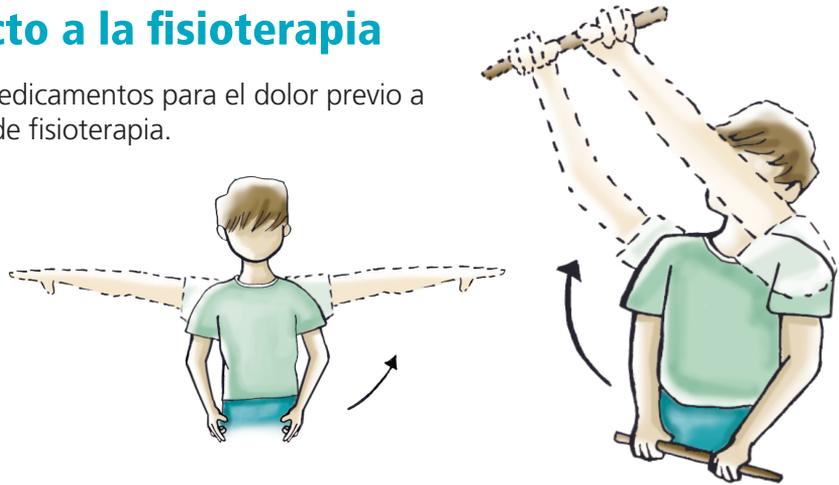
**24.** Todos los pacientes serán remitidos a fisioterapia después del retiro de puntos. La recuperación es diferente para cada paciente. Si presenta una infección en el cuerpo deberá ser tratada inmediatamente. Se continuará con control médico permanente (a los 45 días; a los 6 meses y cada año con radiografías de control).

**25.** Continuará en control durante todo el resto de su vida de su reemplazo de hombro.



# Recomendaciones al paciente con respecto a la fisioterapia

Tomar aines o medicamentos para el dolor previo a iniciar su sesión de fisioterapia.



Continuar realizando ejercicios enseñados, posiciones seguras, y uso de cabestrillo durante **los primeros 15 días**.

- A los 15 días se debe ir a fisioterapia. Solo iniciar movilidad activa del hombro después de 15 días. Evitar movimientos de rotación externa hasta 4-6 semanas. Solo **a partir 6 semanas** iniciar ejercicios de fortalecimiento y mejoría de arcos de movimiento, los cuales deben continuar permanentemente. Siempre desde el POP inmediato estimular el paciente realice las actividades de aseo y comer.
- **A las doce semanas** se reinician actividades recreacionales de baja carga.
- El ejercicio de rehabilitación es continuo.
- Evitar deportes de alto impacto.
- Consultar al Ortopedista antes de iniciar una nueva actividad o deporte.
- No levantar objetos pesados, jalar o empujar.

## Atención al Público

Presencial:  
Lunes 1:00 p.m. a 3:00 p.m.  
Consulta Externa 2° Piso CIMA

Telefónicamente y Whatsapp  
Martes a Viernes  
1:00 p.m. a 3:00 p.m.

## Contacto

☎ 2959000 Ext. 9240 ☎ 320 704 9057  
✉ [rarticular@clinicaelrosario.com](mailto:rarticular@clinicaelrosario.com)



# INSTRUCCIONES para pacientes

## Prótesis Articulares

Clínica  
**El Rosario**

Amor que Acompaña y Servicio que Alivia

