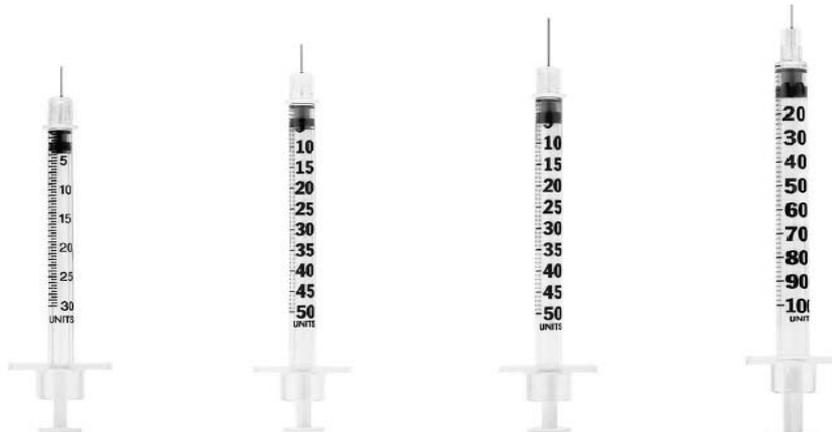


1. Lave bien sus manos con agua y jabón y séquelas con una toalla de papel preferiblemente, o una toalla de uso personal.
2. Verifique el tipo de jeringa a utilizar, ya que existe de 30 Unidades, 50 Unidades y 100 Unidades.
3. Verifique la fecha de vencimiento del medicamento del vial, el nombre de la insulina a aplicar debe coincidir con el nombre de insulina que se registrada en la fórmula médica, ya que existen varios nombres y marcas de insulina, recuerde **NO** reconocer el medicamento por colores y lleve un control de la fecha de apertura del frasco, con el fin de conocer por cuanto tiempo lo puede utilizar.



0,3 ml	0,5 ml	0,5 ml	1 ml
30 unidades	50 unidades	50 unidades	100 unidades
Aguja 8 mm x 0,30 mm	Aguja 8 mm x 0,30 mm	Aguja 12,7 mm x 0,33 mm	Aguja 12,7 mm x 0,33 mm
Escala: 1/2 unidad	Escala: 1 unidad	Escala: 1 unidad	Escala: 2 unidades



4. Tome el frasco del medicamento verificando que **NO** se hayan presentado cambios en el líquido a como se ve siempre, como cambios en el color; si pasa esto **NO** administrar.
5. Tome la jeringa correcta a utilizar, quite la tapa que cubre la aguja halando suavemente de él. Recordemos que no se pueden volver a utilizar las jeringas o agujas.
6. Lleve el émbolo de la jeringa al fondo y luego tire de él hacia atrás, llenando el cuerpo de la jeringa con un volumen de aire equivalente a la dosis de insulina que vaya a utilizar.
7. Realice la punción con la guja verticalmente en el tapón de goma del frasco de insulina, que previamente se abrió y presione el émbolo completamente, expulsando el aire dentro del vial.
8. Gire boca abajo el frasco con la jeringa. Halar del émbolo suavemente hasta llegar a la dosis de insulina correcta.
9. Retire con precaución la aguja del frasco, y expulse cualquier burbuja de aire que haya podido entrar y luego realice la inyección por vía subcutánea al paciente.
10. Limpie el sitio de aplicación del medicamento:
  - Limpiando con agua y jabón de uso personal
  - O con alcohol y esperar que se seque antes de aplicar el medicamento.

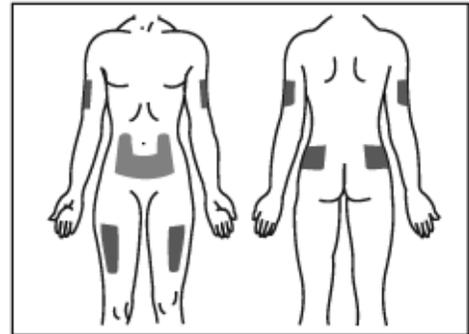
### ¿Cómo?:

Limpiando adentro (sitio de aplicación) hacia afuera como haciendo círculos. No frote.  
Ver técnica de aplicación por vía subcutánea.

### TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN POR VIA SUBCUTANEA

Recuerde los sitios de aplicación subcutánea: 1. abdomen, 2. el brazo en la parte de atrás superior, 3. en el muslo y 4. en el glúteo parte superior.

Estos lugares de aplicación se deben cambiar cada día apartando un dedo de distancia del lugar donde se pinchó la última vez.



11. Tome la piel (limpiando antes) entre el dedo pulgar y el índice, como un pellizco grande, introduzca la aguja verticalmente (toda completa).
12. Sostenga siempre la piel durante toda la aplicación, cuente hasta 5 antes de retirar la aguja.
13. Retirar la jeringa y Botar.

**RECUERDE NO HACER PRESIÓN NI REALIZAR MASAJES EN LA ZONA DE APLICACIÓN.**

### ¿CÓMO DEBE ALMACENAR EL MEDICAMENTO?

Consérvese en la puerta de la nevera (no congelar). El frasco de insulina sirve durante los 28 - 30 días siguientes a su primer uso. Pasado este tiempo deberá ser desechado. También se deberá desechar el frasco si ha estado a una temperatura ambiente superior a 29°C.

### ¿CÓMO BOTAR LAS JERINGAS UTILIZADAS?

Descartar las jeringas en un recipiente de paredes duras y con tapa, escriba en el frasco: **RIESGO BIOLÓGICO.**

### RECOMENDACIONES GENERALES

- Mida su azúcar (glicemia) antes de la aplicación.
- Seguir las recomendaciones de alimentación que le informa el médico, enfermera o nutricionista.

### ¿CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO?

- Si frecuentemente presenta mareo, desaliento, sudor (piel húmeda), desmayo o signos de infección en el lugar de aplicación (piel enrojecida, con salida de líquido de mal olor, caliente, inflamada)

**RECUERDE VISITAR RÁPIDAMENTE EL SERVICIO DE URGENCIAS EN CASO DE QUE SE HAYA APLICADO MAS CANTIDAD DE LA QUE LE ORDENARON O SI PRESENTA BROTE O SARPULLIDO (ALERGIA).**

Si presenta alguna inquietud acerca de su tratamiento con insulina, con gusto será atendida por favor comuníquese con los Servicios Farmacéuticos de la Clínica El Rosario a los teléfonos y/o al correo institucional. **Sede Centro (4) 2959000 Ext.9157, Sede Tesoro (4) 3269100 Ext. 5124. [farmacovigilanci@clinicaelrosario.com](mailto:farmacovigilanci@clinicaelrosario.com)**