

Los pacientes que pertenecen al programa de cirugía reconstructiva ortopédica deben tener presente dentro de los cuidados del postoperatorio las siguientes recomendaciones e instrucciones:

1. Mantener herida cubierta con el apósito con el que salió de la cirugía hasta la primera cita de revisión.
2. Evitar movimientos bruscos de la extremidad o de las extremidades intervenidas
3. Iniciar la fisioterapia a partir de la fecha en que la misma sea ordenada y continuarla, en caso de suspender la misma debe avisar de inmediato al Ortopedista tratante.
4. Marcha con caminador, muletas o bastón apoyando la extremidad contralateral a la operada.
5. No cargar cosas pesadas, empujar muebles o hacer esfuerzos que impliquen fuerza en la extremidad intervenida.
6. No acostarse sobre la extremidad operada durante un período de 2 meses
7. No realizar ejercicios diferentes a los recomendados por el fisioterapeuta.
8. Consultar de inmediato al servicio de urgencias en caso de fiebre, dolor que no ceda al analgésico, dolor progresivo, enrojecimiento y calor del sitio quirúrgico, drenaje de secreción a través de la herida.
9. La cita de control debe ser cumplida en la fecha asignada.